

โรคตับแข็ง

ตับ

เป็นอวัยวะที่ใหญ่ที่สุดในร่างกาย อยู่ในช่องท้องใต้ชายโครงข้างขวา มีหน้าที่สำคัญมาก ทั้งด้านการย่อยอาหาร โดยผลิตน้ำดี มาช่วยย่อยไขมันในลำไส้เล็ก และช่วยในการดูดซึมไขมันและวิตามินที่ละลายในไขมัน คือ วิตามินเอ ดี อี และวิตามินเค กระบวนการสังเคราะห์โปรตีน ไขมัน น้ำตาล การเผาผลาญไขมันเก็บสะสมสารสำคัญ ๆ และแร่ธาตุต่าง ๆ สร้างสารที่จำเป็นสำหรับการแข็งตัวของเลือด มีหน้าที่ทำลายสารพิษ ทั้งที่เกิดขึ้นภายในและภายนอกร่างกาย

โรคตับแข็ง หมายถึง โรคตับเรื้อรัง ซึ่งเกิดจากเนื้อตับถูกทำลาย จนเกิดการเปลี่ยนแปลงไปจากปกติ



สาเหตุ

สาเหตุที่สำคัญของโรคตับร้อยละ 70 คือ สุรา และการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี สาเหตุอื่น ได้แก่ ความผิดปกติของระบบภูมิคุ้มกัน และการเกิดโรคตับแข็งที่ไม่ทราบสาเหตุแน่นอน

อาการของโรคตับแข็ง

ผู้ป่วยอาจไม่มีอาการหรืออาการน้อยมาก บางคนทราบได้จากการตรวจร่างกาย การตรวจเลือดหรือการผ่าตัดในช่องท้องจากสภาวะอื่น อาการอาจมีอ่อนเพลีย เมื่อล้ม มีไข้ เบื่ออาหาร น้ำหนักลด ตับโต มีเลือดออกในท่อทางเดินอาหาร มีจ้ำเลือดตามตัว มีเส้นเลือดฝอยแดงแตกแขนง คล้ายใยแมงมุมบริเวณหน้าอก คอ และหลังส่วนบน ฝ่ามือและปลายนิ้วมีสีแดงจัด ในผู้ชายมีเต้านมโตขึ้น สมรรถภาพทางเพศลดลง ขนร่วง ท้องมาน ตัวบวม มีอาการทางสมอง ในระยะสุดท้ายจะมีไตวาย ไม่รู้สึกตัว และเสียชีวิต

ผลกระทบจากโรคตับแข็ง

เนื่องจากตับเป็นอวัยวะที่มีอยู่เพียงอวัยวะเดียว เมื่อการการสูญเสียหน้าที่แล้วไม่สามารถจะกลับมาเป็นปกติได้

ผลกระทบจากการเกิดโรคตับ ทำให้

- ☹ การย่อยอาหารโดยเฉพาะไขมันไม่ดีทำปกติ การดูดซึมไขมันและวิตามินเอ วิตามินดี วิตามินอี วิตามินเค ดูดซึมได้ไม่ดี
- ☹ มีการเปลี่ยนแปลงของโปรตีนในร่างกายทำให้เกิดอาการบวมได้
- ☹ การทำลายสารพิษน้อยลง เกิดสารพิษคั่งค้างเป็นพิษต่อร่างกายโดยเฉพาะต่อสมอง ทำให้เกิดอาการทางสมอง เช่น ง่วงงุนงเลอะเลือน หมดสติ และถึงตายได้

การรักษาจึงเป็นแบบประคับประคอง เพื่อให้การดำเนินของโรคช้าลง

การรักษา

การรักษาหลักสำคัญ คือ พยายามขจัดสาเหตุที่ทำให้เกิดต้อกระจก เท่าที่สามารถจะทำได้ แม้ว่าจะไม่สามารถรักษาให้ต้อกลับสู่สภาพปกติได้ แต่อาจทำให้การดำเนินของโรคช้าลงได้ และเพื่อให้ต้อมีโอกาสคืนสภาพได้ โดยมีหลักสำคัญ คือ การพักผ่อนอย่างจริงจัง รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ หลีกเลี่ยงการใช้ยาและสารที่เป็นอันตรายต่อต้อ หลีกเลี่ยงการผ่าตัดที่ไม่จำเป็น เพื่อหลีกเลี่ยงการติดเชื้อ

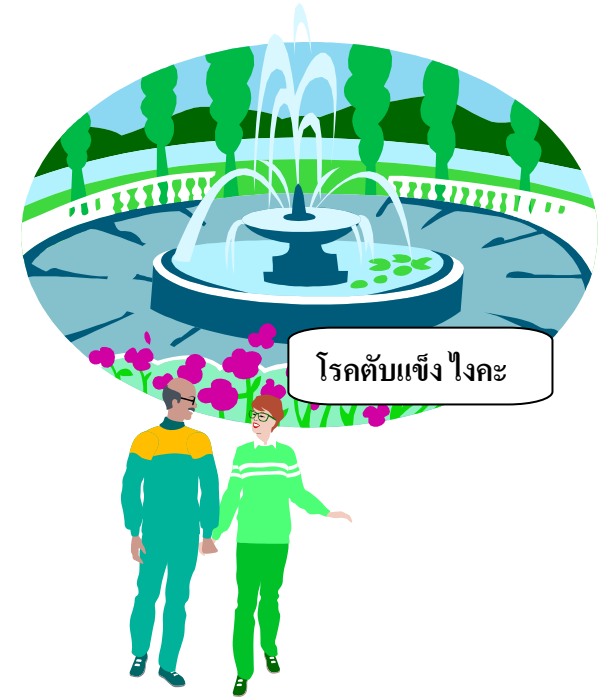


การดูแลและการป้องกัน

1. หลีกเลี่ยงจากการดื่มเครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์ เช่น สุรา เบียร์ ไวน์ เป็นประจำ
2. รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคต้ออักเสบปีตามกำหนดให้ครบเพื่อป้องกันการเกิดโรคต้ออักเสบ ซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่งของการเกิดโรคต้อกระจก
3. ตรวจสอบสุขภาพประจำปีอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

พฤติกรรมสุขภาพดี ชีวิตมีสุข

โรคต้อแข็ง



จัดพิมพ์โดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์

จังหวัดนครสวรรค์

โทร. 0 - 5621 - 9888 ต่อ 5200, 9801