

## เอดส์ ... หมายถึงอะไร ?

เอดส์ (Aids) มาจากภาษาอังกฤษว่า

Acquired Immune Deficiency Syndrome หมายถึง กลุ่มอาการที่เกิดจากร่างกายมีภูมิคุ้มกันบกพร่อง ซึ่งเกิดจากเชื้อไวรัส HIV (Human Immunodeficiency Virus) โดยเมื่อไวรัสนี้เข้าสู่ร่างกายแล้ว จะ

ทำให้การสร้างภูมิคุ้มกันของร่างกายเสื่อมลง

เป็นเหตุให้ติดเชื้อโรคต่างๆ ได้ง่าย ทำให้สุขภาพทรุดโทรมอย่างรวดเร็วและอาจตายได้เร็วกว่าคนปกติ



## เอดส์...ติดต่อดีอย่างไร ?

โรคเอดส์ติดต่อกันได้หลายทาง ที่พบบ่อยและที่สำคัญที่สุด คือ ...



1. ร่วมเพศกับผู้ป่วย หรือผู้ติดเชื้อแม้จะไม่มีอาการ

2. ใช้เข็มและกระบอกฉีดยาที่ไม่ได้ฆ่าเชื้ออย่างถูกต้องร่วมกับผู้ป่วยหรือผู้ติดเชื้อ เอดส์แม้จะไม่มีอาการ โดยเฉพาะผู้ติดเชื้อเพศศึกษนิคฉีดเข้าเส้น

3. รับการถ่ายเลือดหรือผลิตภัณฑ์เลือดจากผู้ป่วย หรือผู้ติดเชื้อเอดส์



4. ติดเชื้อขณะอยู่ในครรภ์หรือขณะคลอดจากแม่ที่มีเชื้อเอดส์

## เอดส์ ไม่ติดต่อกันทางใดบ้าง ?

ยังไม่ปรากฏว่ามีการติดต่อกันทาง ...

- ทางหายใจ ไอ จรดกัน
- ทางอาหาร น้ำดื่ม
- การจูบกันอย่างธรรมดา
- การคบหาสมาคมกับผู้ป่วยอย่างธรรมดา
- การถูกแมลงที่กัดหรือดูดกินเลือด เช่น ยุง หรือแมลงอื่น ๆ



## อาการที่เตือนว่า ...! อาจจะเป็นโรคเอดส์

เมื่อได้รับเชื้อ ระยะแรกอาจไม่มีอาการอะไรหรือมีเพียงไข้ต่ำ ๆ อยู่ 2 – 3 วันก็หาย (แต่ก็สามารถแพร่เชื้อไปให้ผู้อื่นได้)

อาการเตือน 10 ประการที่สงสัยว่าอาจเป็นโรคเอดส์มีดังนี้

1. ต่อมทอนซิลโตทั่วๆ ไป นานเกิน 3 เดือน
2. น้ำหนักลดมากกว่าร้อยละ 10 ของน้ำหนักตัวอย่างรวดเร็ว
3. มีก้อนหรือผื่นสีแดงปนม่วงแก่ เกิดขึ้นตามตัว และโตขึ้นเรื่อยๆ
4. เบื่ออาหารและเหนื่อยง่าย เกิน 3 เดือน
5. มีไข้เกิน 37.8 องศาเซลเซียส เป็นพัก ๆ หรือติดต่อกัน เกิน 3 เดือน
6. ไอเรื้อรัง เกิน 3 เดือน
7. อูจจาระร่วงเรื้อรังนาน เกิน 3 เดือน



8. เป็นแผลริมชนิดตุ่มกลม นานเกิน 1 เดือน
9. มีอาการแขนหรือขาไม่มีแรง หรือทำงานไม่ประสานกัน หรือชัก
10. เป็นฝ้าขาวในปากนานเกิน 3 เดือน



แต่**ผู้ที่**มีอาการอย่างใดอย่างหนึ่งดังกล่าว

**ไม่ใช่**ว่าจะเป็นโรคเอดส์ทุกราย ต้องได้รับการตรวจเลือด เพื่อตรวจหาการติดเชื้อ ไรรัสเอดส์ ถ้าพบว่า “เลือดเอดส์บวก ” แสดงว่าบุคคลดังกล่าวติดเชื้อเอดส์แล้ว

ทำอะไร ... ?

ถึงจะ**ไม่**เป็นเอดส์

เชื้อไวรัสเอดส์ไม่ติดต่อ

ทางการดำรงชีวิตประจำวัน แต่ติดต่อได้ทางเลือด ทางน้ำอสุจิ และของเหลวในช่องคลอด จึงไม่ควรกังวลหรือกลัวจนเกินเหตุไป



## โรคเอดส์สามารถป้องกันได้โดย ...

1. มีเพศสัมพันธ์กับคู่อีกคนเดียว
2. พยายามหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์กับชาวต่างชาติ หรือกลุ่มเสี่ยงต่อการติดโรค
3. ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์กับผู้อื่น หรือโสเภณี
4. ใช้เข็มฉีดยาและกระบอกฉีดยาเพียงครั้งเดียว ไม่ใช่ซ้ำอีก หรือร่วมกับบุคคลอื่น โดยเฉพาะผู้ติดยาเสพติด
5. อย่ารับบริการฝังเข็ม สักผิวหนังหรือเจาะหูด้วยเข็มที่ไม่สะอาดหรือไม่ได้ฆ่าเชื้อ
6. อย่าใช้แปรงสีฟัน มีดโกนหรือของใช้ที่ทำให้เกิดรอยถลอกบนผิวหนังร่วมกับผู้อื่น

## การรักษา

ปัจจุบันยังไม่มียารักษาโรคเอดส์ได้ มี

เพียงยาที่สามารถยับยั้งการแบ่งตัวของเชื้อไวรัสเอดส์ซึ่งอาจจะยืดอายุผู้ติดเชื้อได้อีกเล็กน้อยเท่านั้น แต่ยาดังกล่าวมีราคาแพงมาก และทำให้เกิดอาการแทรกซ้อนอื่นๆ **การป้องกันจึงสำคัญที่สุด**

# เอดส์



ความตาย ...

ที่**ป้องกันได้** ...

ผลิต / เผยแพร่โดย...กลุ่มงานสุขศึกษา

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จังหวัดนครสวรรค์

โทร. 0 - 5621 - 9888 ต่อ 5200, 9801