

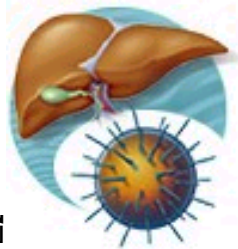
โรคตับอักเสบ

(Hepatitis)

โรคตับอักเสบ คือ อาการที่เซลล์ตับ ถูกทำลาย ซึ่งมีสาเหตุหลายอย่าง เช่น เชื้อไวรัส เชื้อแบคทีเรีย เชื้อโปรโตซัว สารพิษ ยาบางชนิด และสุรา แต่ที่พบบ่อยที่สุด คือ ไวรัสตับอักเสบบีที่มีสาเหตุมาจากเชื้อไวรัส

ไวรัสที่เป็นต้นเหตุของตับอักเสบบีมีหลายชนิด แต่ที่สำคัญมี 3 ชนิด คือ ไวรัสตับอักเสบบี เอ , ชนิดบี และชนิดที่ไม่ใช่เอและบี

ไวรัสที่สำคัญและอาจมีผลติดตามในระยะยาว คือ ไวรัสตับอักเสบบี



อาการของโรคตับอักเสบ

ผู้ป่วยอาจมีอาการอ่อนเพลีย ไม่มีแรง เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน ปวดเมื่อยตามตัว อาจมีไข้ต่ำๆ ต่อมามีอาการตัวเหลืองตาเหลือง หรือที่เรียกว่า “ดีซ่าน” ปัสสาวะมีสีเข้ม ตับและม้ามอาจโตเล็กน้อย จะเป็นอยู่ราวๆ 2 – 3 สัปดาห์ บางครั้งอาจต้องพักนอนต่อไปอีก 4 – 6 สัปดาห์ จึงสามารถทำงานปกติได้

โรคตับอักเสบบางชนิดอาจเป็นเรื้อรัง ซึ่งก่อให้เกิดโรคแทรกซ้อนตามมาในระยะหลัง

ผลจากการได้รับเชื้อตับอักเสบบี

ส่วนใหญ่จะหายและมีภูมิคุ้มกันเกิดขึ้น ร้อยละ 10 – 20 ของผู้ป่วย จะมีเชื้อไวรัสในเลือด และดับต่อไปเป็นปีหรือตลอดชีวิตโดยไม่มีอาการ ซึ่งจะเป็นพาหะของเชื้อนี้แพร่ให้คนอื่นต่อไป ร้อยละ 10 ของประชากรไทยเป็นพาหะของโรคนี้

น้อยกว่าร้อยละ 10 ของผู้เป็นพาหะของเชื้อไวรัสตับอักเสบบี จะกลายเป็นตับอักเสบเรื้อรัง (Chronic hepatitis) และบางรายอาจตามด้วยตับแข็ง ตับวาย ท้องมาน อาเจียน หรืออุจจาระเป็นเลือด ไม่รู้สึกตัวหรือโคม่า และอาจเสียชีวิตในที่สุด

ในคนเป็นพาหะเรื้อรังของตับอักเสบบี มีโอกาสเกิดมะเร็งตับ สูงกว่าคนปกติ ถึง 200 เท่า แต่เพียงส่วนน้อยของคนที่เป็นพาหะเท่านั้นที่อาจเกิดมะเร็งตับขึ้นได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้าเป็นชาย

ประมาณ 50 % ของทารกที่เกิดจากมารดาที่เป็นพาหะหรือเป็นโรคจะกลายเป็นพาหะของโรคต่อไป

ร้อยละ 25 ของเด็กที่เป็นพาหะนี้ เมื่อโตขึ้น มีโอกาสเสียชีวิตจากโรคแทรกซ้อนจากตับ ซึ่งมีสาเหตุมาจากไวรัสตับอักเสบบี

การติดต่อของโรคตับอักเสบบี

ไวรัส บี

ติดต่อโดยการสัมผัสกับเลือด น้ำคัดหลั่งของผู้ป่วยหรือผู้เป็นพาหะ

- โดยการรับถ่ายเลือดน้ำเลือดจากผู้ที่มีเชื้อไวรัสอยู่
- โดยการใช้เข็มฉีดยาที่มีเชื้อปนเปื้อน การเจาะหู การสัก การทำฟัน ที่ใช้ร่วมกับผู้ที่มีเชื้อไวรัสอยู่
- โดยการใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้ที่มีเชื้อ เช่น แปรงสีฟัน มีดโกน ที่ตัดเล็บ เพราะอาจปนเปื้อนเลือดของคนที่มีเชื้ออยู่ได้
- โดยการร่วมเพศกับผู้ที่มีเชื้อไวรัสอยู่
- โดยการสัมผัสกับเลือด น้ำเลือด น้ำคัดหลั่งของผู้ที่มีเชื้อไวรัสอยู่ โดยผ่านเข้าทางบาดแผลโดยไม่รู้ตัว เช่น การถอดรถตัดหญ้า หรือ กัดกันเล่นของเด็ก ๆ
- โดยการถ่ายทอดเชื้อจากมารดาที่เป็นพาหะหรือเป็นโรคอยู่ไปยังลูกทางสายสะดือ หรือระหว่างคลอด

การป้องกันโรคตับอักเสบ ไวรัส บี

1. หลีกเลี่ยงการใช้ของมีคม
หรือของที่ปนเปื้อนเลือด
ร่วมกับผู้อื่น



2. งดการสำส่อนทางเพศ

3. ถ้าพบว่าเป็นพาหะของโรค ควร
ระมัดระวังไม่ให้แพร่เชื้อไปให้ผู้อื่น
โดยเฉพาะผู้ใกล้ชิด

4. ฉีดวัคซีนป้องกันโรค เมื่อตรวจพบว่ายัง
ไม่เคยได้รับเชื้อและไม่มีภูมิคุ้มกัน



ในเด็กอายุต่ำกว่า 10 ขวบ
ที่ไม่ได้อยู่ในครอบครัวที่
เป็นพาหะ อาจไม่จำเป็นต้องตรวจเลือด สามารถฉีด
วัคซีนได้เลย

วัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบ ไวรัส บี

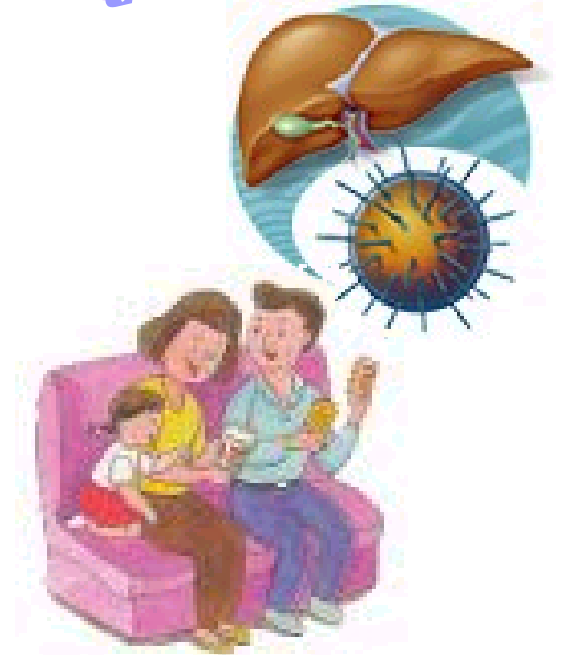
วัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบไวรัส บี
ที่มีขายอยู่ในปัจจุบัน แบ่งตามวิธีการผลิตได้
2 ชนิด คือ

1. ชนิดที่ทำจากพลาสมา (น้ำเลือด) ของ
คนที่เป็นพาหะ
2. ชนิดที่ผลิตในยีสส์โดยวิธีพันธุ
วิศวกรรม



วัคซีนทั้งสองชนิดเป็นวัคซีนที่ให้
ความปลอดภัย และให้ประสิทธิภาพใน
การป้องกันโรคได้ดีโดยใช้ขนาดตามที่
ระบุไว้ของแต่ละชนิด

โรคตับอักเสบ ไวรัส บี



ผลิต/เผยแพร่โดย...กลุ่มงานสุขศึกษา
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์
จังหวัดนครสวรรค์

โทร. 0-5621-9888 ต่อ 5200, 9801