

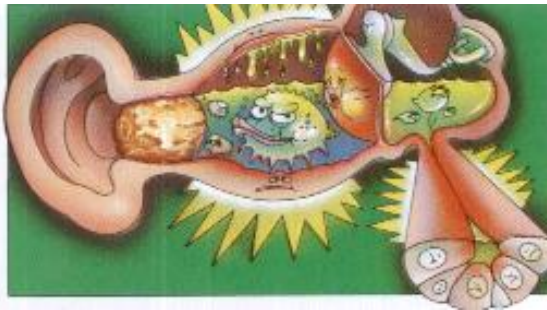
# จะทำอย่างไร? ถ้าเจอปัญหา ...



สิ่งของเข้าหู

## วิธีปฏิบัติ

1. เอียงหูข้างนั้นลงต่ำ วัตถุบางชนิดอาจกลิ้งออกได้เอง
2. ถ้าไม่ออก **ห้ามแคะ** เพราะของจะยิ่งเข้าลึก ควรพาไปพบแพทย์



บักหูดิมนั่นหู

## วิธีปฏิบัติ

1. **ไม่ควรแคะหู**อย่างรุนแรง
2. หยอดหูด้วยกริเซอร์ลินบอแรกซ์ทุกวัน
3. ค่อยๆ เช็ดหูด้วยไม้พันสำลี



แมลงเข้าหู

## วิธีปฏิบัติ

1. ถ้าไม่เคยเป็นหูน้ำหนวกให้หยอดหูข้างนั้นด้วยน้ำมันพืชสกัดครู่ เอียงหูลงต่ำ น้ำมันและแมลงจะไหลออกมา



2. ถ้าเป็นหูน้ำหนวกหรือทำตามวิธีแรกไม่ออก ควรพาไปพบแพทย์

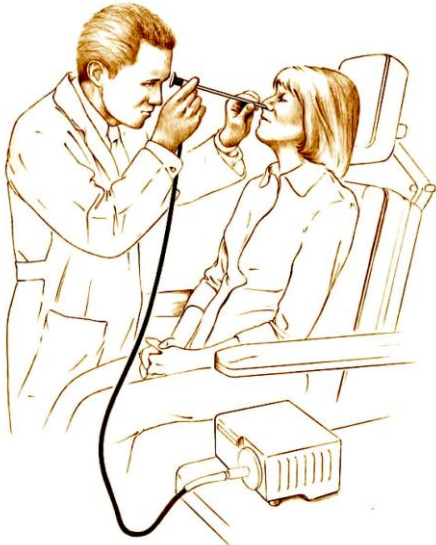
## สิ่งของเข้าจมูก

### วิธีปฏิบัติ

1. หายใจเข้าทางปากให้เต็มที่ อุดรูจมูกข้างที่ไม่มีสิ่งของ แล้วสั่งออกแรงๆ

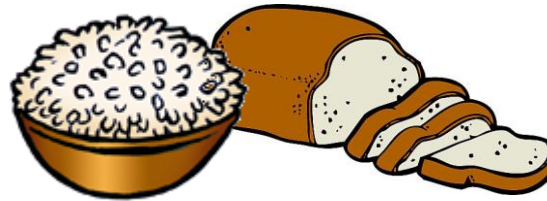


2. ถ้าไม่ออก ไม่ควรแคะ เพราะจะดันลึกลงไป ควรพาไปพบแพทย์



### วิธีปฏิบัติ

1. กลืนข้าวปั้นก้อนๆ หรือขนมปังนุ่มๆ



2. ถ้าไม่หลุดควรไปพบแพทย์



จะทำอย่างไร?

ถ้าเจอปัญหา ...

1. สิ่งของเข้าหู
2. บั๊กุติ่มแנםหู
3. แผลงเข้าหู
4. สิ่งของเข้าจมูก
5. ก้างติดคอ

เรียบเรียงโดย...น.พ.ชวพล อธิพานิชพงษ์

จัดทำโดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา

ร.พ.สวรรค์ประชารักษ์ จ.นครสวรรค์

โทร. 056 - 219888 ต่อ 5200, 9801