

# ยาหยอดตา

## ยาหยอดตา

เป็นยาน้ำใสหรือขุ่นซึ่งต้องเขย่าขวดก่อนใช้เสมอ



## วิธีการหยอดยาตา

1. ล้างมือให้สะอาด
2. นอนหรือนั่งแหงนหน้าขึ้น ลืมตาแล้วมองขึ้นข้างบน ใช้นิ้วมือดึงหนังตาล่างด้านที่จะหยอดยาให้เป็นกระพุ้ง
3. เหลือบตาขึ้นข้างบนแล้วหยอดยาลงในกระพุ้งจำนวน 1 หยด
4. ใช้สำลีกัดที่หัวตาเบาๆ เพื่อป้องกันยาไหลเข้าไปในช่องจมูกเร็วเกินไป ควรกดอยู่ประมาณ 5 นาที
5. ใช้สำลีเช็ดยาหรือซับน้ำยาที่ล้นออกมานอกตา

## ข้อควรระวังในการใช้ยาหยอดตา

- ใช้เสร็จแล้วรีบปิดฝาขวดทันที
- เมื่อเปิดใช้แล้วจะต้องใช้ภายใน 1 เดือน ถึงแม้จะยาเหลืออยู่ก็ต้องทิ้งไป ถ้ามีการเปลี่ยนสีของน้ำยาก็ตองทิ้ง
- ห้ามเอามือถูกลอดตาและห้ามล้างหลอดหยดตา
- เมื่อใช้น้ำยาหยอดตาควรบีบลูกยางค่อยๆ เพื่อป้องกันมิให้น้ำยาเข้าไปในลูกยางซึ่งทำให้เศษลูกยางหลุดออกมา
- ถ้าต้องการใช้ยาหยอดตา 2 ชนิด พร้อมกันควรเว้นระยะห่างจากการหยอดตาอีกชนิดหนึ่งประมาณ 5 – 10 นาที เพราะถ้าหยอดพร้อมกันจะทำให้น้ำยาเจือจางไป เป็นการทำลายฤทธิ์ของน้ำยาได้



# ยาป้ายตา

**ยาป้ายตา** เป็นยาขี้ผึ้งหรือครีมที่ป้าย

ลงไปในเบ้าตา มักใช้เวลากลางคืนก่อนนอน เพราะ

- การป้ายยาอาจทำให้ผู้ใช้รู้สึกเหนอะหนะรำคาญ
- การป้ายตาช่วงนี้จะ ทำให้น้ำยาสัมผัสกับตาได้นาน แล้ว ทำให้การรักษาได้ผลมากขึ้น



## วิธีการป้ายยา

1. ล้างมือให้สะอาด
2. เปิดฝาหลอดยาออก แหงนหน้าขึ้นดึงหนังตาส่วนล่างให้เป็นกระพุ้งแล้วเหลือบตาขึ้นข้างบน

3. บีบยาให้เป็นเส้นตาประมาณ ครึ่งนิ้ว ลงใน กระพุ้งตาล่าง ระวังอย่าให้ปลายหลอด สัมผัสกับส่วนหนึ่งของลูกตาเป็นอันตราย
4. หลับตาแล้วใช้นิ้วเชี่ยเบา ๆ และใช้สำลีเช็ด ส่วนที่เกินออก

### ข้อควรระวังในการใช้ยาป้ายตา

- ปิดฝาหยอดยาทันทีและระวังไม่ให้ฝา สกปรก
- ถ้าพบว่ายาแห้งและแข็งให้บีบส่วนนั้นทิ้งไป
- ห้ามจับปลายหลอดยาเป็นอันตราย
- กรณีต้องใช้ยาหยอดและยาป้ายตาในเวลา เดียวกันให้หยอดยาดาก่อนป้าย เพราะถ้า ป้ายก่อนเมื่อหยอดยาดาลงไปยา ป้ายตาจะ ไหลออกหมด

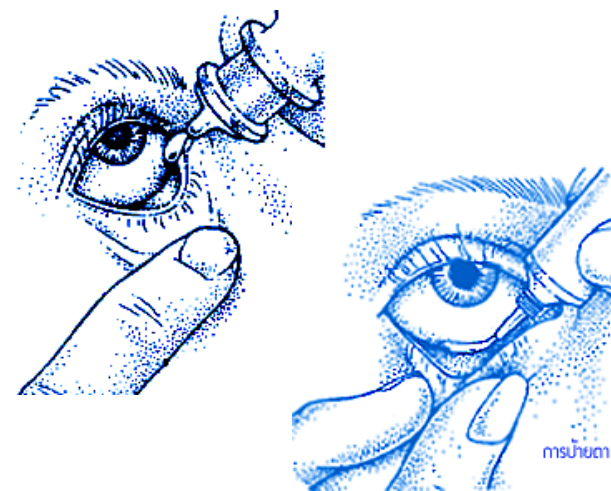


### ข้อเสนอแนะ ในการใช้ยาหยอดตาและยาป้ายตา

1. ก่อนใช้ยาหยอดตาหรือยาป้ายตาทุกครั้งให้อ่านฉลากยาให้แน่นอนก่อน
2. ต้องใช้ให้ถูกเวลา ถูกวิธี และไม่ควรร่วมใช้ยา ร่วมกับผู้อื่น
3. ควรใช้ยาที่อยู่ในการดูแลและรักษาจากจักษุ แพทย์เท่านั้น
4. ควรหยุดยาตามผลการรักษาของจักษุแพทย์
5. ถ้ามีปัญหาถึงวิธีการหยอดยาดตาหรือป้ายยา ให้ปรึกษาจักษุแพทย์ เภสัชกรหรือพยาบาล ด้านจักษุ



# การใช้ ยาหยอดตา และ ยาป้ายตา



เรียบเรียงโดย ... กลุ่มงานจักษุวิทยา  
จัดทำโดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา  
รพ.สวรรค์ประชารักษ์ จ.นครสวรรค์  
โทร. 056 – 219888 ต่อ 5200, 9801