

# โรคตาแดง

**โรคตาแดง** เป็นโรคที่พบบ่อยมากในบ้านเรา เป็นการอักเสบอย่างเฉียบพลันของเยื่อตา

## สาเหตุ

เกิดจากการติดเชื้อเชื้อไวรัส ซึ่งมีอยู่ 2 แบบ

**แบบแรก** ตาแดงข้างเดียว แดงไม่มาก กระพริบตาเจ็บ ต่อม่าน้ำเหลืองหน้าหูโตและเจ็บ

**แบบที่สอง** เป็น 2 ตา เป็นอย่างรวดเร็ว ตาแดงมาก จะมีเลือดออกใต้เยื่อตาด้วย ขี้ตาอาจมีมากหรือน้อยก็ได้

## การติดต่อ

โรคตาแดง ติดต่อดีง่ายที่สุด จากคนหนึ่งไปยังอีกคนหนึ่ง **โดยการสัมผัส**กับเชื้อโรค จากตาของผู้ป่วยมาติดตามมือ ผ้าเช็ดหน้า หรือของใช้บางอย่างอื่นๆ แล้วมาติดไปยังผู้อื่นที่ไปสัมผัสกับสิ่งของดังกล่าว



## การระบาด

โรคตาแดง จะระบาดเป็นแห่งๆ แล้วยังก็สงบไป แล้วก็เกิดขึ้นใหม่ มักจะเกิดในชุมชนแออัด ในโรงเรียนหรือในครอบครัวอยู่รวมกันหลายๆ คน

## ผู้ป่วยทราบว่าเป็นตาแดงโดย

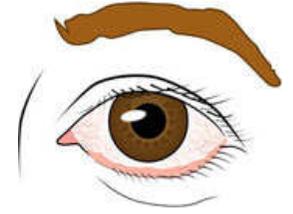
มีประวัติติดมาจากคนอื่น โดยเคยใกล้ชิดกับผู้ที่เป็นตาแดง หรือนำยาหยอดตาของผู้ที่เป็นมาใช้



## อาการ

ระยะฟักตัวประมาณ 1 สัปดาห์ ระยะนี้อาจจะยังไม่มีอาการ

ต่อมาตาขาวแดงขึ้นมาอย่างเฉียบพลัน เยื่อตาบวม เปลือกตาอาจบวมด้วย เคืองตา น้ำตาไหล ระยะแรกอาจไม่มีขี้ตา บางรายที่เป็น



รุนแรงอาจมีเลือดคั่งใต้เยื่อตาขาว บางรายมีขี้ตามาก จนตาปิดลืมไม่ขึ้น เนื่องจากมีการติดเชื้ออื่นแทรก ต่อม่าน้ำเหลืองที่หน้าหูข้างเดียวกับตาที่แดง อาจจะมีโตและกดเจ็บ

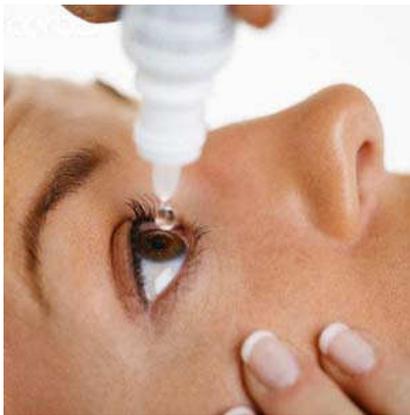
ในวันที่ 7 - 10 ของโรคตาแดงนี้ จะมีอาการอักเสบลุกลามเข้าตาดำ ทำให้มีอาการเคืองตา น้ำตาไหลมากและตามัว

โรคนี้จะเป็นมากอยู่ในระยะสัปดาห์แรก แล้วอาการต่างๆ จะเริ่มลดลง และถ้าไม่มีโรคแทรก ประมาณ 3 สัปดาห์จะหายเป็นปกติทุกอย่าง

## การป้องกันและการปฏิบัติตัว เมื่อเกิดตาแดงระบาด

### เมื่อยังไม่เป็นโรคตาแดง

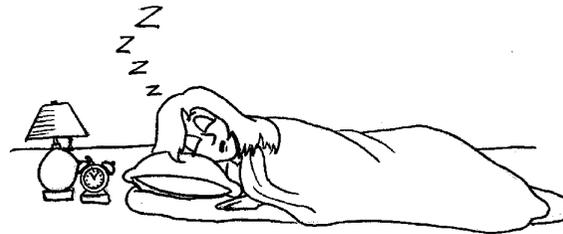
1. ต้องอยู่ห่างจากคนที่เป็นโรคนี้ให้มากที่สุด
2. หลีกเลี่ยงการสัมผัสสิ่งของผู้ป่วยจับต้องมาแล้ว ถ้าสัมผัสให้รีบล้างมือให้สะอาดทันที
3. แยกของเครื่องใช้ทุกชนิดกับผู้ที่ เป็นโดยเด็ดขาด
4. ห้ามใช้ยาหยอดตาร่วมกับผู้ป่วย



## การป้องกันและการปฏิบัติตัว เมื่อเกิดตาแดงระบาด

### เมื่อเป็นโรคตาแดงแล้ว

1. ให้พักผ่อนอยู่กับบ้าน ไม่ควรใช้สายตาถ้าไม่จำเป็น สำหรับเด็กไม่ควรไปโรงเรียน ถ้าเป็นผู้ใหญ่ควรหยุดทำงานพักอยู่กับบ้าน จนกว่าจะหายตาแดงและพยายามแยกตัวเองและของใช้จากผู้อื่น



2. หลีกเลี่ยงการถูกแสงแดด ฝุ่น ลม
3. ประคบตาด้วยน้ำอุ่น เช็ดตาด้วยสำลีสะอาดชุบน้ำต้มสุก จะทำให้รู้สึกสบายตาขึ้น



# โรคตาแดง



จัดทำโดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา  
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จ.นครสวรรค์  
โทร. 056 - 219888 ต่อ 5200, 9801