

ฝีที่เปลือกตา หรือ ตากุ้งยิง

ตากุ้งยิง (stye หรือ hordeolum) คือ การอักเสบของต่อมไขมันบริเวณฐานของขนตา (ใต้เปลือกตา)

สาเหตุ

ส่วนใหญ่เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย บางรายเกิดเนื่องจากการอุดตันของต่อมเปลือกตานั้นมาก่อนแล้วเกิดการติดเชื้อ ซึ่งมีอยู่เป็นปกติในบริเวณนั้นตามมา

หากไม่รักษาหนองอาจจะหายเองได้หรืออาจจะแตกออก หรืออาจเกิดเป็นก้อน ซึ่งอาจจะมีขนาดใหญ่จนรบกวนการมองเห็น

ต้นเหตุที่ทำให้เกิดติดเชื้อได้ง่าย

- เปลือกตาไม่สะอาด มักเกิดจากการขยี้ตาบ่อย ๆ
- ใช้เครื่องสำอาง แล้วล้างออกไม่หมดหรือล้างไม่สะอาด
- ใส่หรือถอดคอนแทคเลนส์ด้วยมือที่ไม่สะอาด

อาการ

ปวดหนังตา กลอกตาหรือหลับตาจะทำให้ปวด บางคนมีอาการบวมที่เปลือกตา คลำได้ก้อนหรือเห็นเป็นก้อนที่เปลือกตา บางคนบวมมากจนตาปิด บางคนมีหนองไหลออกจากเปลือกตา หากหนองแตกในตาจะทำให้มีขี้ตาเป็นสีเขียว



โรคแทรกซ้อน

- หากไม่รักษา อาจจะทำให้เกิดเป็นก้อนหนอง ซึ่งจะทำให้เกิดแผลที่แก้วตา หรือความผิดปกติของหนังตา
- ขนตางอกผิดปกติ หรืออาจจะเกิดรู
- หากไม่รักษาอาจจะทำให้ตาอักเสบ

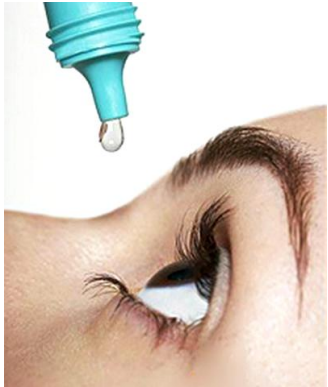
วิธีการรักษา

ในระยะแรก ซึ่งมีลักษณะแบบเปลือกตาอักเสบ ยังไม่มีหนอง รักษาโดยการประคบด้วยผ้าชุบน้ำอุ่น วันละ 3 – 4 ครั้ง ครั้งละประมาณ 15 – 20 นาที เป็นเวลา 3 – 4 วัน เพื่อช่วยลดอาการบวม เจ็บ และเป็นการทำให้รูเปิดของต่อมเปลือกตาไม่อุดตัน ในขณะที่ทำการประคบให้หลับตาไว้ การใช้ยา ควรได้รับการตรวจตาและสั่งยาโดยแพทย์ ยาที่ใช้มักเป็นยาปฏิชีวนะหยอดตาป้ายตา และบางรายอาจต้องใช้ยาปฏิชีวนะรับประทานร่วมด้วย

ถ้าเป็นประมาณ 2 – 3 วันขึ้นไป ถ้ายังไม่ดีขึ้น มักจะมีหนอง อยู่ภายในก้อน จำเป็นต้องพบแพทย์ เพื่อเจาะและขูดเอาหนองออกและป้ายยาปฏิชีวนะต่อไปอีก 3 – 5 วัน หรือจนกว่าจะหายอักเสบ

บางรายอาจเป็นซ้ำได้ถ้าหนองออกไม่หมด หรือการอักเสบยังไม่หายดี

การผ่าตัดระบายหนอง



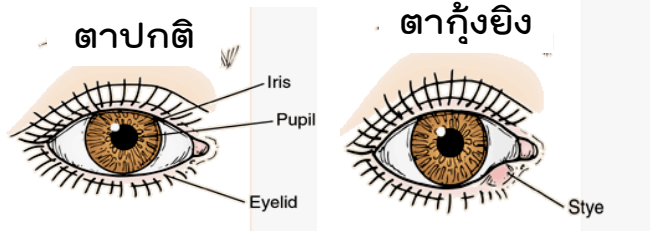
จักษุแพทย์จะใช้ยาชาหยอดตาให้ชา และใช้ยาชาเฉพาะที่ฉีด ดังนั้นขณะที่ทำ คนไข้จะไม่เจ็บ

หลังการเจาะกึ่งยิง แพทย์มักปิดตาข้างนั้นไว้เพื่อไม่ให้เลือดออก และช่วยลดอาการบวม ประมาณ 4 – 6 ชั่วโมง



ท่านไม่ควรขับรถในช่วงนั้น เพราะอาจเกิดอุบัติเหตุได้ และไม่ควรรีบหนองที่เปลือกตาเอง เพราะอาจทำให้อักเสบมากขึ้นได้

ถ้ามีอาการปวดเจ็บบริเวณที่เป็น ให้รับประทานยาแก้ปวด ครั้งละ 1 – 2 เม็ด ทุก 4 ชั่วโมงเมื่อมีอาการ



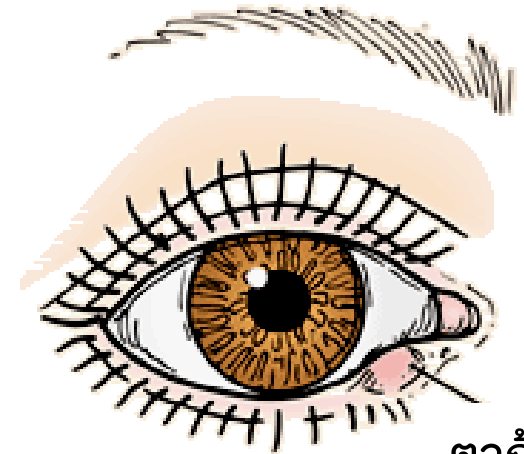
การดูแลตนเอง

1. ประคบด้วยผ้าชุบน้ำอุ่นหรือไข่ม่มสุกห่อผ้าสะอาด บริเวณที่เป็นวันละ 3 – 4 ครั้ง ครั้งละประมาณ 15 – 20 นาที เป็นเวลา 3 – 4 วัน เพื่อช่วยลดอาการบวม เจ็บ และเป็นการทำให้อุณหภูมิของต่อมเปลือกตาไม่อุดตัน ในขณะที่ทำการประคบให้หลับตาไว้
2. ล้างมือบ่อยๆ
3. งดทาเครื่องสำอาง
4. หลีกเลี่ยงการใส่คอนแทคเลนส์
5. ไม่ควรบีบหนองที่เปลือกตาเอง เพราะอาจทำให้อักเสบมากขึ้น

วิธีการป้องกัน

- ดูแล รักษาความสะอาดบริเวณเปลือกตา โใบหน้า และเส้นผม ควรสระผมบ่อยๆ
- ระวังอย่าให้ผมแฉงตา
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสบริเวณเปลือกตาหรือขยี้ตาบ่อยๆ
- เมื่อสงสัยหรือเริ่มมีอาการ ก็ควรรีบมาพบจักษุแพทย์โดยเร็ว

ฝีที่เปลือกตา หรือ ตา กึ่งยิง



ตา กึ่งยิง

จัดทำโดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์
จังหวัดนครสวรรค์

โทร. 056-219888 ต่อ 5200, 9801