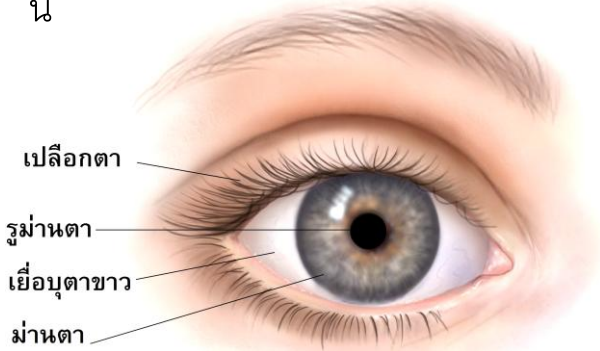
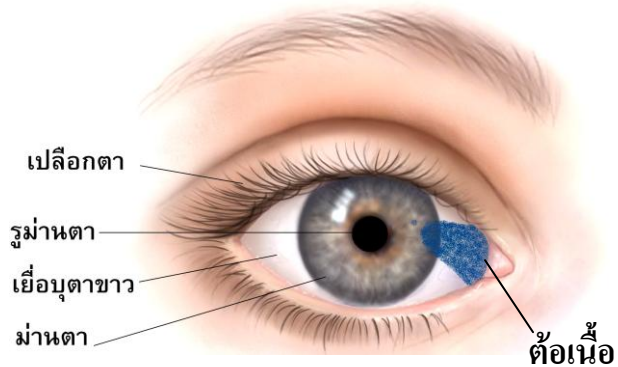


ต้อเนื้อ

เป็นการเสื่อมของเยื่อตา กลายเป็นเนื้อสีแดงรูปสามเหลี่ยมยื่นเข้าสู่ตาดำ เกิดจากเยื่อตาส่วนนั้นถูกแสงจากดวงอาทิตย์มามาก ก่อให้เกิดระคายเคืองตา เช่น ลม ฝุ่น ควัน ความแห้งแล้งมีส่วนทำให้เกิดโรคนี้



ตาปกติ



ตาที่เกิดต้อเนื้อ

การรักษา

หากเยื่อตาอักเสบ ควรมาพบจักษุแพทย์ เพื่อรักษาโดยใช้ยาหยอดตา



ข้อบ่งชี้ในการผ่าตัด

1. ต้อเนื้อทำให้การมองเห็นลดลง
2. ต้อเนื้อเป็นมากจนทำให้การกลอกลูกตาผิดปกติ
3. เกิดการระคายเคืองบ่อย ๆ
4. ต้อเนื้อเกิดซ้ำหลังจากเคยทำผ่าตัดไปแล้ว
5. ทำเพื่อสวยงาม
6. ร่วมกับการผ่าตัดอื่น ๆ

คำแนะนำผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัด

1. โรคต้อเนื้อมีโอกาสเกิดซ้ำหลังลอก
2. โรคแทรกซ้อนที่อาจขึ้นหลังผ่าตัด เช่น
 - มีเลือดออก
 - การเกิดซ้ำ
 - ติดเชื้อ
 - ตาทะลุ
 - อันตรายต่อกล้ามเนื้อลูกตา
 - ส่วนของตาขาวบริเวณลอกอาจมีการเปลี่ยนแปลงระยะยาว



หลักการปฏิบัติตัว หลังลอกต่อนิวชนิดปะเยื่อเนื้อ

เมื่อท่านได้รับการลอกต่อนิวเรียบร้อยแล้วโดยจักษุแพทย์ สิ่งที่ท่านควรปฏิบัติ คือ

1. ห้ามเปิดตาข้างที่ลอกต่อนิว ซึ่งปิดด้วยพลาสติกแน่นเป็นเวลา 1 วัน
2. เมื่อท่านมีอาการปวดตามาก ให้รับประทานยาแก้ปวดตามคำแนะนำของแพทย์หรือพยาบาล ให้ถูกต้องตามขนาดที่เขียนไว้ที่ฉลาก ถ้ารับประทานยาไม่หายปวด ให้รับประทานซ้ำได้ แต่ต้องห่างกัน 4 - 6 ชั่วโมง และควรรับประทานยาแก้ปวดหลังอาหารไม่ควรรับประทานยาขณะท้องว่าง
3. ยาหยอดตาหรือยาป้ายตา ที่แพทย์ให้ ล้วงหน้า จะ เริ่มใช้ต่อเมื่อเปิดตาแล้ว เท่านั้น

4. ควรเปิดตาที่บ้าน / สถานีอนามัยใกล้บ้าน ในตอนเย็นวันรุ่งขึ้น
5. เริ่มหยอดตาด้วยยาที่จักษุแพทย์ให้ หลังจากเปิดตา
6. ควร หยอดตา และหยุดยาตามคำแนะนำของจักษุแพทย์โดยเคร่งครัด มิฉะนั้น อาจเกิดต้อหินไม่รู้ตัว
7. ภายหลังจากลอกต่อนิวแล้ว จักษุแพทย์จะนัดมาตัดไหมที่ห้องผ่าตัดหลังทำ 2 อาทิตย์ ไม่ต้องยื่นบัตร ทางห้องผ่าตัดจะเตรียมไว้ให้
8. หลังเปิดตา ใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดหน้าเป็นเวลา 2 อาทิตย์
9. หลังเปิดตา ควรใส่แว่นกันแดดทุกครั้ง เมื่อออกจากบ้าน หลีกเลี่ยงลม ฝุ่น ควัน และแสงแดด



การปฏิบัติตัวหลังลอก ต่อนิว ชนิดปะเยื่อเนื้อ



เรียบเรียงโดย

พิไลพร ชีมเจริญ ห้องผ่าตัดจักษุ-ไสตซ์

จัดทำโดย

กลุ่มงานสุขศึกษา

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์

โทร. 0 - 5621 - 9888 ต่อ 5200, 9801