

# ริดสีดวงจมูก

**ริดสีดวงจมูก** คือ การที่เยื่อจมูกหรือไซนัสมีการอักเสบและบวมจนยื่นออกมาเป็นก้อน ทำให้โพรงจมูกและ/หรือไซนัสอักเสบ ริดสีดวงจมูกนี้เป็นก้อนเนื้องอกในโพรงจมูกชนิดที่พบได้บ่อยที่สุด และเป็นโรคทางจมูกที่สามารถเป็นซ้ำได้อีก พบมากในผู้ใหญ่ อายุระหว่าง 20 – 40 ปี ในเด็กพบได้น้อยมาก

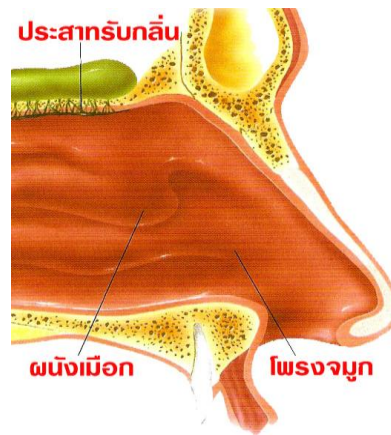


## สาเหตุ

**ยังไม่ทราบ สาเหตุแน่ชัด** อาจเกิดจากสาเหตุหลายๆ ประการ คือ เกิดร่วมกับโรคอื่นๆ ได้แก่ โรคหืดในผู้ใหญ่ชนิดที่เกิดและไม่ได้เกิดจากภูมิแพ้ ไซนัสอักเสบเรื้อรัง ภาวะแพ้ยาแอสไพริน เยื่อจมูกอักเสบจากภูมิแพ้และชนิดไม่แพ้

แต่อย่างไรก็ตาม **มีปัจจัยสำคัญ 3 ประการ** ที่อาจมีส่วนในการเกิดริดสีดวงจมูก คือ

1. การอักเสบเรื้อรังและการติดเชื้อซึ่งกลับซ้ำบ่อย ๆ ของเยื่อจมูก และเยื่อบุไซนัส ซึ่งมีผลทำให้เกิดการบวมของเยื่อ
2. ความผิดปกติของการตอบสนองของระบบประสาท ที่ควบคุมการทำงานของหลอดเลือด และภาวะความไวเกินของหลอดเลือดที่มาเลี้ยงเยื่อจมูกและเยื่อบุไซนัส ทำให้เกิดการบวมของเยื่อ
3. ความผิดปกติของกระแสลมที่ผ่านเข้าไปบริเวณซึ่งเป็นต้นตอของริดสีดวงจมูก ได้แก่ บริเวณโพรงจมูกส่วนกลางและบริเวณรูเปิดของไซนัส



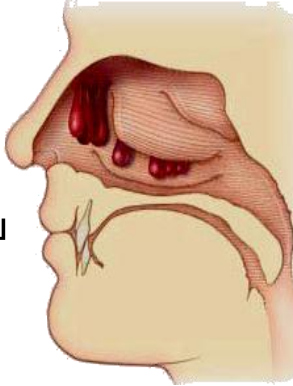
## อาการ

เมื่อริดสีดวงจมูกมีขนาดโตขึ้น จะทำให้ผู้ป่วยมีอาการ **คัดแน่นจมูก** ซึ่งจะเป็นมากขึ้นเรื่อยๆ อาจมีอาการจามหรือมีน้ำมูกได้ ซึ่งอาจมีลักษณะใส ชุ่นข้น เหนียวหรือมีสีเหลืองเขียว ผู้ป่วย อาจได้รับกลิ่นน้อยลงหรือ **ไม่ได้กลิ่น** ในรายที่มีไซนัสอักเสบร่วมด้วย อาจมีน้ำมูก เสมหะสีเหลืองเขียวไหลลงคอ อาจมีอาการปวดตื้อบริเวณแก้มหรือสันจมูก ปวดหรือมีนติศีรษะ เจ็บคอเรื้อรัง ไอหรือกระแอมบ่อย ระคายคอ แสบคอและหูก้อได้



## อาการแสดง

ริดสีดวงจมูกมักจะ พบหลาย ๆ ก้อน และมัก พบทั้ง 2 ข้าง ของโพรงจมูก มี ลักษณะเฉพาะ คือ ผิวค่อนข้างมัน เรียบ สีขาว เทาหรือขาว เหลือง



ในรายที่ริดสีดวงจมูกโตมากอาจห้อยลงมาทางด้านหน้าของโพรงจมูก เห็นเป็นก้อนจุกอยู่ที่รูจมูกได้ หรือบางรายริดสีดวงจมูกอาจยื่นมาทางด้านหลังของโพรงจมูก ถ้าใหญ่มากอาจเห็นเป็นก้อนย้อยลงไปคอได้

## การรักษา

### 1. ยาสเตียรอยด์ชนิดพ่นจมูก

เป็นยาที่ใช้ในการรักษา ที่ได้ผลดี และปลอดภัย โดยยาจะช่วยลดขนาดของริดสีดวงจมูกและป้องกันไม่ให้มีขนาดโตขึ้น แต่ริดสีดวงจมูกมักไม่ได้ยุบหายไปหมด

ดังนั้น หลังจากการใช้ยา พ่นจมูกระยะหนึ่งแล้ว ถ้ายังมี

ริดสีดวงจมูก เหลืออยู่และ อาการยังไม่ดีขึ้น



ควรผ่าตัดเอาริดสีดวงจมูกออก

### 2. ยาสเตียรอยด์ชนิดกินหรือฉีด

การใช้ยาสเตียรอยด์ชนิดกินหรือ ฉีด ร่วมกับ ยาสเตียรอยด์ชนิด พ่น จะทำให้อาการผู้ป่วยดีขึ้นมาก ขนาดของริดสีดวงจมูกเล็กลงอย่างชัดเจน ทำให้การได้รับกลิ่นดีขึ้นด้วย และลดจำนวนผู้ป่วยที่ต้องรักษาโดยการผ่าตัดได้ อีกทั้งยังช่วยลดการกลับเป็นซ้ำของริดสีดวงจมูกได้อีกด้วย

### 3. การผ่าตัดเอาริดสีดวงออกแบบ

ธรรมดา

### 4. การผ่าตัดโพรงจมูกและไซนัสด้วยกล้องเอนโดสโคป

หลังการผ่าตัด ผู้ป่วยควรมาพบแพทย์ และรับยาอย่างต่อเนื่อง

# ริดสีดวงจมูก



ข้อมูลจาก ... ผศ.นพ.ปารยะ อาศนะเสน  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

จัดทำโดย

ห้องตรวจหู คอ จมูก ต่อ 1205

กลุ่มงานสุขศึกษา ต่อ 5200, 9801

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จ.นครสวรรค์

โทร. 056 - 219888