

ต่อมทอนซิลอักเสบ

1. ต่อมทอนซิลอักเสบเฉียบพลัน

สาเหตุ

เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย ซึ่งเข้าสู่ร่างกายทางปาก หรือทางจุก

อาการ

มีไข้ ปวดศีรษะ กลืนอาหารแล้วเจ็บคอมาก ปวดร้าวไปที่หู ไอ เบื่ออาหาร ปวดกล้ามเนื้อตามตัว



ในเด็กมีไข้สูง หนาวสั่น ไม่ยอมรับประทานอาหาร กระจายน้ำ อ่อนเพลีย ลมหายใจมีกลิ่นเหม็น

การปฏิบัติตัว



1. ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 8 แก้ว เพื่อลดไข้และช่วยให้เสมหะเหลว ไอออกได้ง่าย

2. รับประทานอาหารอ่อนหรือเหลว



3. พักผ่อนมากๆ ในที่ปลอดโปร่ง

4. กลั้วคอบ่อยๆ ด้วยน้ำยาบ้วนปาก หรือน้ำเกลือ (เกลือ 1/4 ช้อนชาผสมน้ำต้มสุก 1 แก้ว)

5. ในเด็กที่มีไข้สูง ควรเช็ดตัวให้



6. ไปพบแพทย์และรับประทานยาตามแพทย์สั่งให้ถูกต้องตามเวลาและขนาด



2. ต่อมทอนซิลอักเสบ เรื้อรัง

สาเหตุ

เกิดขึ้นเนื่องจากการอักเสบอย่าง
เฉียบพลันบ่อย ๆ และขาดการรักษาที่
ถูกต้อง

อาการ

เจ็บคอบ้างเล็กน้อยเวลากิน ไม่มี
ไข้ อาจพบต่อมน้ำเหลืองที่คอโต กดเจ็บ
เล็กน้อย ต่อมทอนซิลโตขรุขระแดง
เล็กน้อย บางรายต่อมน้ำเหลืองโตเกือบชิด
กัน ทำให้เสียงพูดเปลี่ยน หรือกลืนอาหาร
ลำบาก



การปฏิบัติตัว

1. กลั้วคอด้วยน้ำยาบ้วนปากหรือน้ำเกลือ
2. รักษาความสะอาดของปากและฟัน
หากมีฟันผุต้องรีบรักษา



3. ถ้าอาการไม่ดีขึ้น หรือต่อมทอนซิลโต
ข้างเดียว ควรไปพบแพทย์
4. ถ้าต่อมทอนซิลโตมาก หรือเคยอักเสบ
เฉียบพลันมากกว่า 4 ครั้งในหนึ่งปี
หรือเคยเป็นฝีรอบต่อมทอนซิล แพทย์
จะแนะนำให้ผ่าตัดออก



ต่อมทอนซิล

อักเสบ



เรียบเรียงโดย ... ห้องตรวจหู คอ จมูก ต่อ 1205

จัดทำโดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา ต่อ 5200, 9801

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์

จังหวัดนครสวรรค์

โทร. 056 - 219888