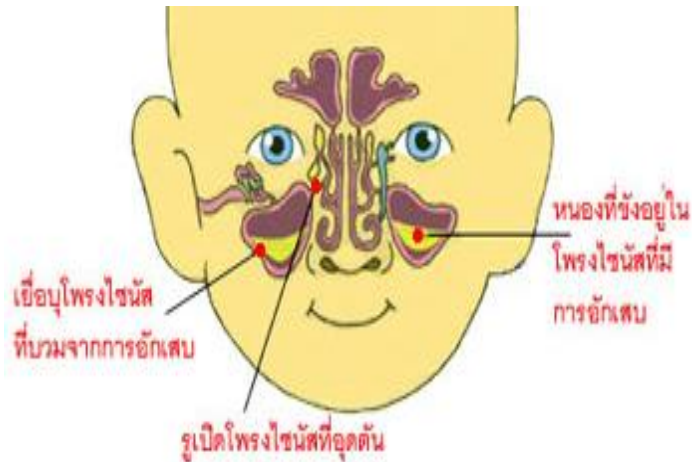


# การอักเสบของ โพรงอากาศข้างจมูก

## การอักเสบของโพรงอากาศข้างจมูก

(ไซนัส) หมายถึง ภาวะที่มีการอักเสบของเยื่อ  
โพรงอากาศข้างจมูก เนื่องจากการติดเชื้อ ส่วน  
ใหญ่เป็นการติดเชื้อจากแบคทีเรีย แบ่งออกเป็น

1. ภาวะที่มีการอักเสบเป็นเวลานานน้อยกว่า  
3 สัปดาห์
2. อักเสบในช่วงระหว่าง 3 สัปดาห์ ถึง 3  
เดือน
3. อักเสบนานเกินกว่า 3 เดือน



## สาเหตุ

- การอักเสบของโพรงข้างจมูกที่ เป็นต่อเนื่อง  
จากการอักเสบของช่องจมูก ส่วนมากเป็น  
สภาวะแทรกซ้อนของการอักเสบบริเวณ  
ทางเดินหายใจส่วนบนจากเชื้อไวรัสในภาวะที่  
มีการอักเสบทั้งที่เยื่อช่องจมูกและโพรง  
อากาศจมูกพบบ่อยที่สุดร้อยละ 90
- ภาวะโพรงอากาศข้างจมูกอักเสบ เนื่องจาก  
การอักเสบของฟัน เช่น มีหนองที่รากฟัน

## อาการ

- ในผู้ใหญ่ อาการที่พบบ่อย คือ
  1. คัดจมูก มีไข้ตามหลังอาการเป็นหวัด
  2. ปวดศีรษะ หรือปวดบริเวณโพรงอากาศที่  
มีการอักเสบ
  3. มีน้ำมูกและเสมหะ น้ำมูกเป็นลักษณะมูก  
ปนหนอง หรือเป็นน้ำหนอง อาจเป็นข้าง  
เดียวหรือ 2 ข้าง



- ในเด็ก อาการที่พบบ่อย คือ
  1. เด็กจะ มีอาการโรคหวัดนานผิดปกติ  
เช่น
    - มีน้ำมูกและไอนานเกินกว่า 10 วัน  
โดยที่อาการไม่ทุเลา
    - น้ำมูกมีลักษณะใสหรือข้นเป็น  
หนอง
    - เด็กจะไอทั้งกลางวันและกลางคืน
    - บางรายมีไข้ต่ำ ลมหายใจมีกลิ่น  
เหม็น
  2. เด็กมีอาการของโรคหวัดรุนแรงกว่าปกติ  
เช่น
    - มีไข้สูงมากกว่า 39 °C
    - มีน้ำมูกข้นปนหนอง
    - ปวดบริเวณใบหน้า
    - มีอาการบวมรอบๆตา เห็นได้ชัด  
ตอนตื่นนอน

## การรักษา

### → ระยะเฉียบพลัน

1. รักษาตามอาการ เช่น ยาแก้ปวด ยาลดไข้ ยาลดน้ำมูก ยาแก้แพ้ ยาพ่นจมูก
2. ใช้น้ำดื่มน้ำเกลือชนิดที่แพทย์เห็นควร
3. ฆ่าตัดถ้าอาการรุนแรงหรือกำลังจะมีโรคแทรกซ้อนไข้ยาแล้วไม่ได้ผล



### → ระยะกึ่งเฉียบพลัน

รักษาเช่นเดียวกับระยะเฉียบพลัน อาจใช้วิธีการเจาะล้างไซนัส หรือดูดน้ำมูกเมื่อเห็นควร

### → ระยะเรื้อรัง

รักษาเช่นเดียวกับระยะกึ่งเฉียบพลัน และพิจารณาผ่าตัดเป็นราย ๆ



## การผ่าตัดมีให้เลือกหลายวิธี

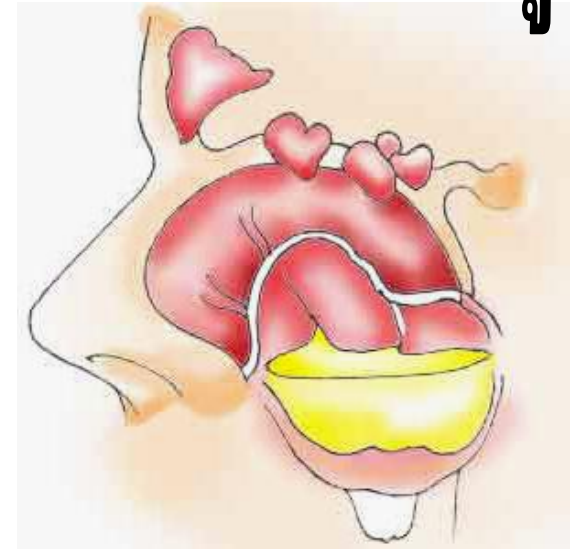
1. เปิดช่องออกที่ผนังด้านข้างของช่องจมูก
2. ผ่าตัด **caldwell – luc** : ผลแทรกซ้อนที่อาจเกิดจากการผ่าตัดแบบนี้ คือ
  - เลือดออกมาก
  - กระแทกกระเทือนลูกตาและฟัน
  - ไชกระดูกอักเสบ
  - ซากที่แก้วและฟัน
  - มีภัยอันตรายต่อท่อน้ำตาประสาทตาหรือเยื่อหุ้มสมอง
3. ผ่าตัดขยายรูเปิดธรรมชาติของโพรงไซนัส โดยใช้กล้องส่อง

## ผลแทรกซ้อนที่เกิดจากการล้างไซนัส

1. แก้มบวม
2. เลือดออกมาก
3. การอักเสบของอวัยวะรอบๆ ไซนัส
4. ฟังผิดในช่องจมูก



# การอักเสบของโพรงอากาศข้างจมูก



เรียบเรียงโดย ... ห้องผ่าตัดจักษุ-โสตฯ ต่อ 1212

จัดทำโดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา ต่อ 5200, 9801

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จ.นครสวรรค์

โทร. 056 – 219888