

การผ่าตัดสลายต้อกระจก ด้วยอัลตราซาวด์

ต้อกระจก เป็นภาวะที่ใช้เรียกเลนส์ตา
ที่มีความขุ่นเกิดขึ้น

สาเหตุ

1. ความชรา พบในวัยผู้ใหญ่
อายุตั้งแต่ 45 ปีขึ้นไป
2. เป็นมาแต่กำเนิด
3. การบาดเจ็บ
4. เกิดขึ้นภายหลังการเกิดโรคตา
5. พืชจากสารบางอย่าง



อาการ

1. ตามัวลงช้า ๆ โดยไม่มีอาการปวดตา
2. แกว้ตาขุ่น



การรักษาต้อกระจก

1. ผ่าตัดเลนส์ตาขุ่น แล้วใส่เลนส์แก้วตาเทียม
เข้าแทน
2. สลายต้อกระจกด้วยอัลตราซาวด์ โดยเปิด
แผลขนาดเล็กเพียง 3.05 – 5.05 มิลลิเมตร

เมื่อใดสมควรรับการผ่าตัด โดยวิธีสลายต้อกระจก

เมื่อรู้สึกไม่สะดวกกับการที่สายตามัวลง
จนเป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

การผ่าตัดสลายต้อกระจก ด้วยอัลตราซาวด์ดีกว่า การผ่าตัดแบบเดิมอย่างไร

1. ใช้เวลาพักฟื้นหลังผ่าตัดน้อยกว่า
2. แผลผ่าตัดมีขนาดเล็ก
3. สามารถมองเห็นได้ชัดเจนและรวดเร็ว
4. หลังผ่าตัดสามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน
ได้ตามปกติ
5. สามารถประกอบแว่นมองใกล้ ภายใน 3
สัปดาห์หลังผ่าตัด

ข้อจำกัดของการสลาย

ต้อกระจกด้วยอัลตราซาวด์

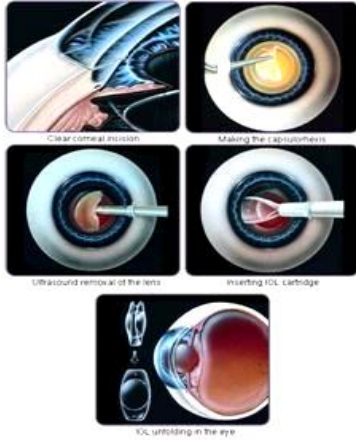
1. ขึ้นกับดุลยพินิจของจักษุแพทย์
2. เลนส์ตามีการเลื่อนหลุดจากโยที่ยึด
3. ต้อกระจกสุกมาก
4. เด็กเล็กหรือผู้มีอายุน้อย
5. โรคต้อหินที่หยุดยาคมานานตาเป็นระยะ
เวลานาน ๆ

การปฏิบัติตัวก่อนทำผ่าตัด

1. ฝึกหัดนอนราบไม่หนุนหมอน คลุมโปง
นาน 10 นาที เพื่อให้เกิดความเคยชินไม่
รู้สึกอึดอัดขณะผ่าตัด
2. ก่อนผ่าตัด อาบน้ำ สระผมให้สะอาด ห้าม
ใช้น้ำมันใส่ผม ล้างสีทาเล็บมือและเท้าออก
3. ไม่ใส่เครื่องประดับหรือของมีค่าติดตัว
4. รับประทานอาหารเช้าที่เป็นอาหารอ่อนย่อย
ง่าย
5. ยาที่รับประทานประจำให้ใช้ตามปกติ เช่น
ยาเบาหวาน ความดัน
6. ถ้ามีอาการท้องเดิน ไอ หอบหืด เจ็บหัวใจ
แจ้งพยาบาลทราบทันที

การปฏิบัติตัวขณะผ่าตัด

1. ควรนอนนิ่งๆ ไม่สายหน้า หรือสั้นศีรษะ
ไม่นอนเกร็ง นอนหงาย ขาเหยียดตรง
2. ไม่ไอจาม หรือ พुकคุย ถ้ามีปัญหาควรบอก
จักษุแพทย์ทราบทันที
3. ไม่เมยหน้า
และกลืน
หายใจ
4. เครื่องมือ
ผ่าตัดมีเสียง
ดังเป็นระยะ
ไม่ต้องตกใจ
5. ถ้ามีอาการเจ็บที่ตา บอกให้จักษุแพทย์
ทราบทันที
6. ใช้เวลาในการผ่าตัดประมาณ 30 – 40 นาที



การปฏิบัติตัวหลังผ่าตัด

1. เช็ดตาวันละครั้ง ปิดฝาครอบตานาน 1 เดือน
เวลานอนให้ปิดฝาครอบไว้ กลางวันอาจใส่
แว่นตาแทนฝาครอบเมื่อแพทย์อนุญาต
2. ใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดหน้าแทนการล้างหน้า ไม่ขยี้
ตา ห้ามน้ำเข้าตานาน 3 สัปดาห์

3. ถ้าต้องการสระผม นอนหงายให้ผู้อื่นสระให้
4. ไม่ไอจามแรงๆ ออกแรงยกของหนัก ก้ม
หน้า หรือสะบัดหน้าแรงๆ
5. ไม่ควรทำอาหารหรือกวาดบ้าน เพราะควัน
ฝุ่น อาจฟุ้งกระจายเข้าตา
6. ก้าวขึ้นลงบันไดด้วยความระมัดระวัง
7. ไม่ควรเล่นกับเด็กหรือสัตว์เลี้ยง เพราะอาจ
ตะปบเข้าตาได้
8. รับประทานอาหารได้ตามปกติ
9. รับประทานยาและหยอดตาตามแพทย์สั่ง
10. พบแพทย์เพื่อตรวจตามนัด

อาการที่ควรมาพบแพทย์ทันที

1. ปวดตามาก ตาแดง จ้ำตามาก หน้าบวมแดง
หรือตามัวลง
2. มีเลือดออกบริเวณตาดำหรือตาขาว
3. มีอาการเคืองตาผิดปกติ
4. มองเห็นภาพบิดเบือนเหมือนมีอะไร
บางอย่างลอยไปมาในตา



การผ่าตัด

สลายต้อกระจก



เรียบเรียงโดย ... ห้องผ่าตัดจักษุ-โสตฯ ต่อ 1212
จัดทำโดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา ต่อ 5200, 9801
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จ.นครสวรรค์
โทร. 0 – 5621 – 9888