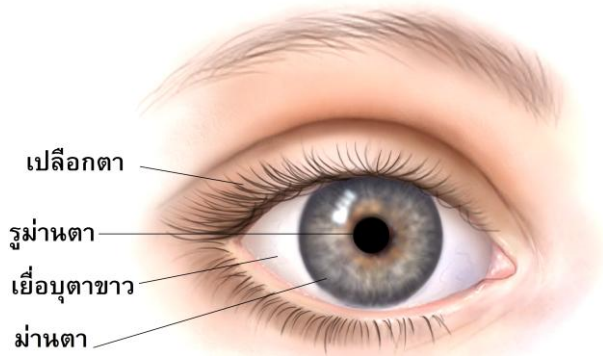
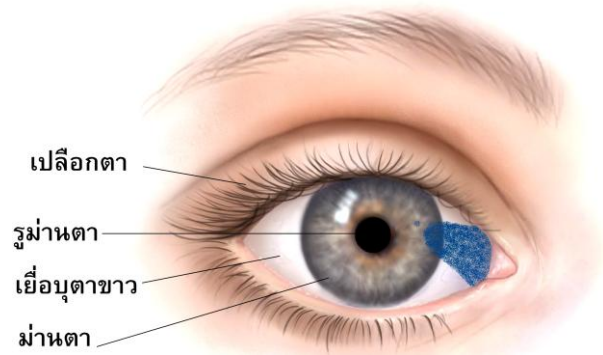


# ต้อเนื้อ

เป็นการเสื่อมของเยื่อตา กลายเป็นเนื้อสีแดงรูปสามเหลี่ยมยื่นเข้าสู่ ตาดำ เกิดจากเยื่อตาส่วนนั้นถูกแสงจาก ดวงอาทิตย์มามาก ก่อให้เกิดระคายเคือง ตา เช่น ลม ฝุ่น ควัน ความแห้งแล้งมี ส่วนทำให้เกิดโรคนี้



ตาปกติ



ตาที่เกิดต้อเนื้อ

## การรักษา

หากเยื่อตาอักเสบ ควรมาพบจักษุ แพทย์ เพื่อรักษาโดยใช้ยาหยอดตา



## ข้อบ่งชี้ในการผ่าตัด

1. ต้อเนื้อทำให้การมองเห็นลดลง
2. ต้อเนื้อเป็นมากจนทำให้การกลอกลูกตา ผิดปกติ
3. เกิดการระคายเคืองบ่อย ๆ
4. ต้อเนื้อเกิดซ้ำหลังจากเคยทำผ่าตัดไป แล้ว
5. ทำเพื่อสวยงาม

6. ร่วมกับการผ่าตัดอื่น ๆ

## คำแนะนำผู้ป่วย ก่อนและหลังผ่าตัด

1. โรคต้อเนื้อมีโอกาสเกิดซ้ำหลังลอก
2. โรคแทรกซ้อนที่อาจขึ้นหลังผ่าตัด เช่น
  - มีเลือดออก
  - การเกิดซ้ำ
  - ติดเชื้อ
  - ตาทะลุ
  - อันตรายต่อกล้ามเนื้อเนื้อกลอกตา
  - ส่วนของตาขาวบริเวณลอกอาจมีการเปลี่ยนแปลงระยะยาว



## หลักการปฏิบัติตัว หลังลอกต้อเนื้อ

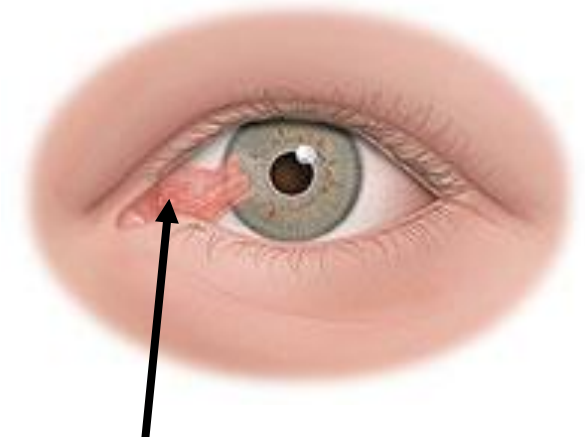
เมื่อท่านได้รับการลอกต้อเนื้อ  
เรียบร้อยแล้วโดยจักษุแพทย์ สิ่งที่ท่านควร  
ปฏิบัติ คือ

1. ห้ามเปิดตาข้างที่ลอกต้อเนื้อ ซึ่งปิดด้วย  
พลาสติกแน่นเป็นเวลา 1 วัน
2. เมื่อท่านมีอาการปวดตามาก ให้  
รับประทานยาแก้ปวดตามคำแนะนำของ  
แพทย์หรือพยาบาล ให้ถูกตามขนาดที่  
เขียนไว้ที่ฉลาก ถ้ารับประทานยาไม่  
หายปวด ให้รับประทานซ้ำได้ แต่ต้อง  
ห่างกัน 4 - 6 ชั่วโมง และควร  
รับประทานยาแก้ปวดหลังอาหารไม่ควร  
รับประทานยาขณะท้องว่าง
3. ยาหยอดตาหรือยาป้ายตา ที่แพทย์ให้  
ล่วงหน้า จะ เริ่มใช้ต่อเมื่อเปิดตาแล้ว  
เท่านั้น

4. ควรเปิดตาที่บ้าน / สถานีอนามัยใกล้  
บ้านในตอนเย็นวันรุ่งขึ้น
5. เริ่มหยอดตาด้วยยาที่จักษุแพทย์ให้  
หลังจากเปิดตา
6. ควรหยอดตา และหยุดยาตามคำแนะนำ  
ของจักษุแพทย์โดยเคร่งครัด มิฉะนั้น  
อาจเกิดต้อหินไม่รู้ตัว
7. ภายหลังกลอกต้อเนื้อแล้ว ควรมาตรวจตา  
ตามนัด เพื่อแพทย์จะได้ตรวจดู  
ผลการรักษาว่าได้ผลมากน้อยเพียงใด  
ไม่ต้องยื่นบัตร ทางห้องตรวจตาจะ  
เตรียมไว้ให้
8. เมื่อท่านเป็นปกติ ควรใส่แว่นกันแดด  
ทุกครั้งเมื่อออกจากบ้าน หลีกเลี้ยงลม  
ฝุ่น ควัน และแสงแดด



# ต้อเนื้อ



ต้อเนื้อ

เรียบเรียงโดย ... ห้องผ่าตัดจักษุ-โสตฯ

จัดทำโดย

กลุ่มงานสุขศึกษา

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์

จังหวัดนครสวรรค์

โทร. 0 - 5621 - 9888 ต่อ 5200, 9801