



## เตรียมใช้

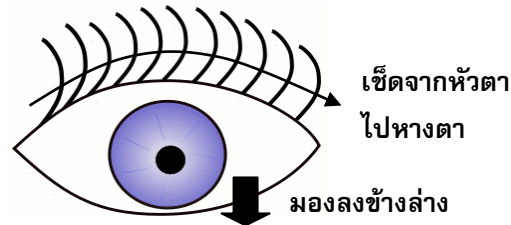
1. สำลีเช็ดตา
2. น้ำยาเช็ดตา
3. พลาสเตอร์



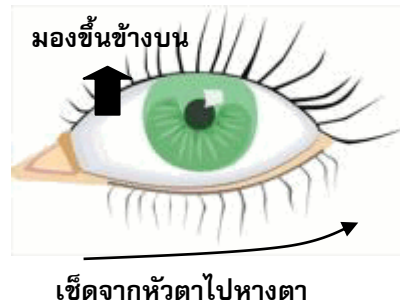
1. ผู้เช็ดแกะที่ครอบตาและผ้าก๊อชปิดตาของผู้ป่วยออกก่อน
2. ผู้เช็ดเปิดห่อสำลีเช็ดตา เปิดห่อผ้าก๊อชปิดตา เปิดจุกขวดน้ำยา ตัดพลาสเตอร์ยาวขนาด 5 นิ้ว จำนวน 2 เส้น
3. ผู้เช็ดไปล้างมือ ฟอกสบู่ให้สะอาด



4. ผู้เช็ดหยิบสำลี 6 ก้อนไว้ในอุ้งมือ เทน้ำยาเช็ดตาใส่สำลีบิดพอหมาดๆ
5. ผู้ป่วยมองลงล่าง ใช้สำลี ก้อนที่หนึ่ง เช็ดเปลือกตาบนจากหัวตาไปหางตา (อย่าเช็ดถูลูกตาโดยตรงเด็ดขาด)



6. ให้ผู้ป่วยมองขึ้นข้างบนใช้สำลี ก้อนที่ 2 เช็ดเปลือกตาล่าง จากหัวตาไปหางตา



7. ให้ผู้ป่วยมองขึ้นทางหางตา ใช้สำลี ก้อนที่ 3 เช็ดที่หัวตา ให้ผู้ป่วยมองทางหัวตา เช็ดทางหางตาโดยใช้สำลีก้อนเดียวกัน กลับคนละด้าน

8. ใช้สำลี ก้อนที่ 4 เช็ดเหนือขอบตาบนเรื่อยขึ้นไปถึงไรผม
9. ใช้สำลี ก้อนที่ 5 เช็ดใต้ขอบตาล่างเรื่อยลงไปถึงโหนกแก้ม
10. ใช้สำลี ก้อนที่ 6 เช็ดด้านข้างจมูก จากหัวคิ้วไปปลายจมูก
11. ใช้ตระกร้อปิดตา แล้วปิดด้วยผ้าพลาสติกยาว 5.5 นิ้ว จำนวน 2 อัน โดยปิดข้างๆละ 1 อัน



## ข้อควรจำ

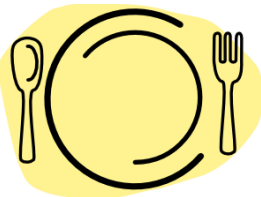


สำลีแต่ละก้อน  
เมื่อใช้เช็ดแล้วทิ้งไป  
เลย อย่านำกลับมา  
เช็ดซ้ำอีก



**คำแนะนำผู้ป่วย  
เมื่อกลับไปอยู่บ้าน  
หลังผ่าตัดต้อกระจก**

1. เมื่อแพทย์อนุญาตให้กลับบ้าน พยาบาล จะปิดผ้าปิดตาและครอบที่ครอบตาไปให้ วันรุ่งขึ้นให้แกะผ้าปิดตาออก ครอบ เฉพาะที่ครอบตา หยอดตาตามเวลาที่ แพทย์สั่ง
2. ห้ามอาบน้ำฝักบัว หรือแช่ในแม่ น้ำ ล้าง คลอง ให้ต้ออาบ ใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดหน้า
3. รับประทานอาหารได้ทุกชนิด งดของรส จัด ของหมักดอง ของที่เหนียวและ แข็งมาก
4. แปร่งฟันได้ แต่ห้ามสั้นศีรษะ



5. อ่านหนังสือ ดูทีวีได้ ไม่ควรเกินครึ่ง ชั่วโมง



6. ควรพักผ่อนอยู่กับบ้าน ประมาณ 1 สัปดาห์
7. ห้ามยกของหนัก หรือ ก้มหน้าต่ำ นาน ๆ
8. หลังผ่าตัด 1 เดือน ให้ทำงานหรือปฏิบัติ ตนได้ตามปกติ
9. มาพบแพทย์ตามนัด



เรียบเรียงโดย ... กลุ่มงานจักษุวิทยา  
จัดทำโดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา ต่อ 9801  
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์  
จังหวัดนครสวรรค์  
โทร. 056 - 219888