

กรดไหลย้อนเข้าหลอดคอ คืออะไร

โรคกรดไหลย้อนเข้าหลอดคอ

หมายถึง โรคที่มีอาการซึ่งเกิดจากการไหลย้อนกลับของกรดหรือน้ำย่อยในกระเพาะอาหารขึ้นไปในหลอดอาหารส่วนบนอย่างผิดปกติ ซึ่งสามารถเกิดขึ้นได้ในเวลากลางวัน หรือกลางคืน หรือแม้แต่ผู้ป่วยไม่ได้รับประทานอาหารก็ตาม

ปกติเมื่อเรารับประทานอาหารเข้าไป กรดในกระเพาะจะถูกหลั่งออกมาเพื่อย่อยอาหาร **กรดกระเพาะนี้จะไม่มีกรดไหลย้อนขึ้นสู่หลอดอาหารด้านบน** แต่ในภาวะผิดปกติ กรดนี้อาจไหลย้อนผ่านหลอดอาหารเข้าสู่หลอดคอและกล่องเสียง



ทราบได้อย่างไร ว่าท่านมีภาวะนี้

ถ้าท่านมีอาการดังต่อไปนี้

1. เสียงแหบเรื้อรัง
2. กลืนลำบาก กลืนจุก
3. เสมหะมาก
4. ภาวะแอมไอเป็นประจำ
5. รู้สึกร้อนในคอ
6. อาจมีอาการแสบร้อนท้อง และเจ็บหน้าอก (คล้ายๆที่หัวใจ)ร่วมด้วย

ข้อมูลจาก

พ.ท. หญิง ปรียนันท์ จารุจินดา พบ.

พ.ท. ประสิทธิ์ มหากิจ พบ.

โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

ทำไม..?

ผู้ป่วยบางคนไม่มีอาการ

พบว่าครึ่งหนึ่งของผู้ป่วยไม่มีอาการปวดท้อง แสบหน้าอก อธิบายได้ว่ากรดน้ำย่อยจากกระเพาะอาหารที่ไหลย้อนผ่านหลอดอาหารมาเข้าหลอดคานั้น ไม่ได้ค้างอยู่ในหลอดอาหารนานพอที่จะก่อให้เกิดการระคายเคืองต่อหลอดอาหาร ผิดกับผู้ป่วยภาวะกรดไหลย้อนเข้าหลอดอาหารธรรมดาเพียงอย่างเดียว ซึ่งจะทำให้เกิดอาการปวดท้อง แสบหน้าอกได้

อย่างไรก็ดีกรดน้ำย่อยเพียงเล็กน้อยที่เข้าสู่หลอดคอ ก่อให้เกิดปัญหาต่างๆอีกมากมายได้ เพราะเยื่อบุกล่องเสียงและหลอดคอบอบบาง ทนต่อสภาวะกรดได้ไม่ดี รวมทั้งอาจก่อปัญหาด้านระบบการหายใจและปอด ถ้าเป็นมากอาจเป็นๆหายๆ หรือเป็นตลอด ควรปรึกษาแพทย์ หู คอ จมูก



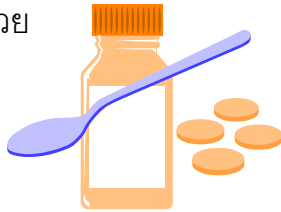
การรักษา

ขึ้นอยู่กับอาการและความรุนแรงของแต่ละคน หลักการรักษามี 3 ประการ คือ

1. เปลี่ยนพฤติกรรมบางอย่าง และงดเว้นอาหารบางชนิด เพื่อลดภาวะกรดไหลย้อน



2. การใช้ยาลดกรดที่ถูกต้อง ซึ่งมักจำเป็นต้องใช้ในผู้ป่วยส่วนใหญ่ร่วมกับการปฏิบัติในข้อ 1 ซึ่งยาจะช่วยลดความ



เป็นกรดในกระเพาะอาหาร และใช้ได้ผลในผู้ป่วยที่มีอาการไม่รุนแรง

3. การผ่าตัดหูดกระเพาะ ใช้ในรายที่เป็นรุนแรงและไม่ตอบสนองต่อยา



กลวิธีลดภาวะกรดไหลย้อน

1. งดสูบบุหรี่ เพราะบุหรี่ทำให้เกิดกรดมาก
2. ไม่ใส่เสื้อผ้าคับเกินไปโดยเฉพาะบริเวณรอบเอว
3. ไม่นอนราบหลังจากเพิ่งรับประทานอาหารเสร็จ



4. หลีกเลี่ยงอาหารไขมันสูง เช่น เนื้อติดมัน อาหารทอด ไข่



5. หลีกเลี่ยงกาแฟ น้ำอัดลม
6. หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยเฉพาะช่วงมื่อเย็น

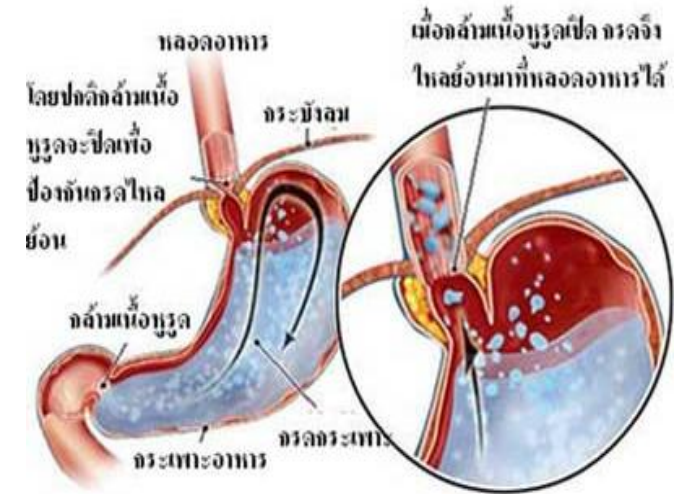


ท่านต้องรับการรักษาตลอดไปหรือไม่

ผู้ป่วยส่วนใหญ่ต้องการการรักษาที่ค่อนข้างต่อเนื่อง ตั้งแต่ 6 อาทิตย์ หรือถึง 6 เดือน **โรคนี้อาจหายขาดไปเลยหรืออาจกลับมาเป็นใหม่ได้**

ภาวะ

กรดไหลย้อนเข้าหลอดคอ



ถ้าท่านมีอาการที่สงสัยว่าจะเป็นภาวะกรดไหลย้อนเข้าหลอดคอโปรดปรึกษาแพทย์เฉพาะทาง หู คอ จมูก

จัดพิมพ์โดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา
และงานห้องตรวจผู้ป่วยนอก หู คอ จมูก
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์
จังหวัดนครสวรรค์
โทร 056 – 219 – 888 ต่อ 5200, 9801