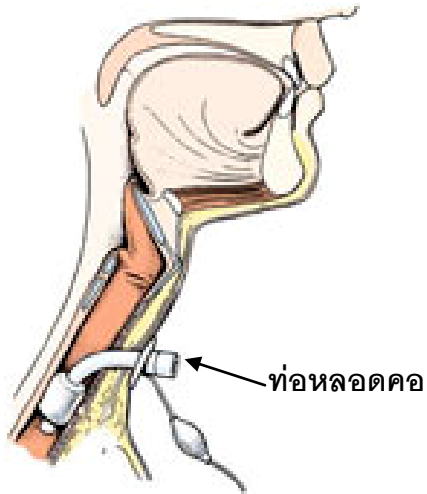


การดูแลตนเอง สำหรับผู้ป่วยที่ใส่ท่อหลอดคอ



เพื่อให้หายใจได้สะดวก ไม่เกิด
ภาวะแทรกซ้อนจากการอุดตันและการติดเชื้อ
โดยปฏิบัติ ดังนี้

การทำความสะอาด

1. การทำความสะอาดหลอดคอ

ควรถอดหลอดคอชั้นใน วันละ 2 ครั้ง
หรือทุกครั้งที่มีเสมหะอุดตัน แต่ไม่ควร
ถอดหลอดคอชั้นในนานเกิน 1 ชั่วโมง

วิธีทำความสะอาดหลอดคอชั้นใน

1. นำท่อหลอดคอชั้นใน ไปแช่น้ำอุ่น
ประมาณ 5 นาที เพื่อละลายคราบ
เสมหะ
2. ใช้ไม้พันสำลีแยงและขัดคราบเสมหะ
ในท่อออกให้หมด ตรวจสอบโดย
การส่องดูจากส่วนบนและส่วนล่าง
ของท่อ เพื่อดูว่ามีคราบตกค้าง
หรือไม่
3. ถ้าเป็นหลอดโลหะ
นำไปต้มในน้ำ
เดือด 20 นาที ถ้า
หลอดพลาสติก ล้างด้วยน้ำต้มสุกที่
เย็นแล้ว
4. นำท่อหลอดคองวางไว้บนภาชนะที่
สะอาด ทิ้งไว้ให้เย็นและแห้งสนิท
แล้วจึงใส่ให้ผู้ป่วย หมุนล้อคให้
เรียบร้อย



2. การทำความสะอาดแผล

ควรทำความสะอาดวันละ 2 ครั้ง
หรือทุกครั้งที่มีเสมหะอุดตัน

วิธีทำความสะอาดแผล

1. ล้างมือให้สะอาดก่อนทำแผล
2. เอาผ้าก๊อซที่รองใต้หลอดคอกออก
โดยกระทำอย่างเบามือ
3. ใช้ไม้พันสำลีชุบน้ำต้มสุกเช็ดรอบ
แผลและตัวหลอดคอให้สะอาด ไม่มี
คราบสกปรก
4. ใส่ผ้าก๊อซชิ้นใหม่ รองใต้หลอดคอ

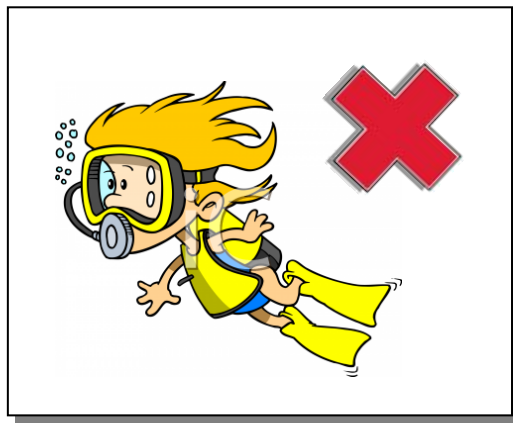


ข้อควรปฏิบัติ เมื่อใส่หลอดคอ

1. ควรมีผ้าพันคอ เพื่อป้องกันฝุ่นและสิ่งสกปรกเข้าปอด



2. ขณะอาบน้ำ ควรระวังไม่ให้น้ำกระเด็นเข้าท่อหลอดคอ
3. ถ้ามีเสมหะ ควรไอออกเอง หายใจเข้าออกลึกๆ ยาว 3-4 ครั้ง
4. ห้ามว่ายน้ำหรือดำน้ำ



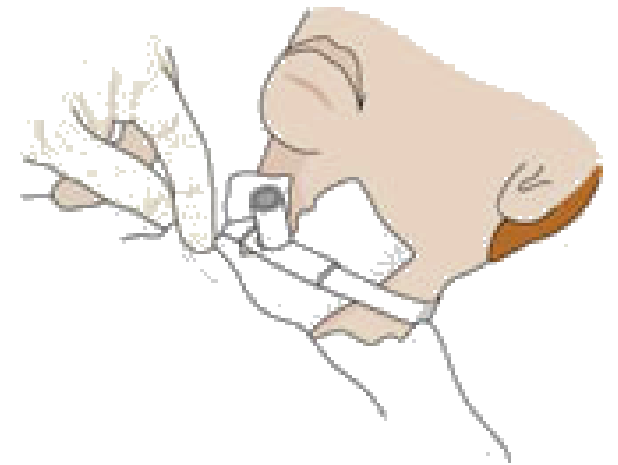
อาการผิดปกติ ที่ควรไปโรงพยาบาลใกล้บ้าน ด่วนที่สุด

- เริ่มรู้สึกหายใจไม่สะดวก
- หลอดคอต้วนอกหลุด
- เสมหะมีเลือดออก มีกลิ่นเหม็น
- แผลรอบท่อหลอดคอบวมแดง



- ☺ ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์และพยาบาล
- ☺ มาตรวจตามนัด

การดูแลตนเอง สำหรับ ผู้ป่วยที่ใส่หลอดคอ



ข้อมูลจาก ... ห้องตรวจ หู คอ จมูก
ผลิตโดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์
จังหวัดนครสวรรค์

โทร. 056 – 219 – 888 ต่อ 5200, 9801