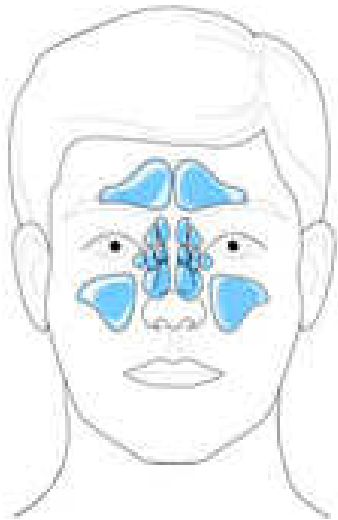


ไซนัสอักเสบ

ไซนัส คือ โพรงกระดูกของหน้า
ซึ่งอยู่รอบ ๆ จมูก



ไซนัสอักเสบ หมายถึง การ
อักเสบของโพรงอากาศข้าง ๆ จมูก มี
การติดเชื้อเข้าสู่โพรงอากาศข้างจมูก
หรือไซนัส อาจจะเป็นเพียงบางไซนัสหรือ
เป็นทั้งหมด

ไซนัสอักเสบ แบ่งเป็น 2 ชนิด

1. ไซนัสอักเสบอย่างเฉียบพลัน

สาเหตุ

มักเกิดหลังจากการเป็นโรคหวัด
หรือการอักเสบของทางเดินหายใจส่วนบน
หรือเกิดจากการอักเสบของรากฟันกราม
บน และมีการลุกลามเข้าสู่ไซนัส

อาการ

คัดจมูก ปวดหนักๆ และกดเจ็บ
บริเวณที่มีการอักเสบ
ปวดศีรษะ มีไข้ต่ำๆ
อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร
น้ำมูกมีเลือดปน เป็นมา
ไม่เกิน 3 สัปดาห์

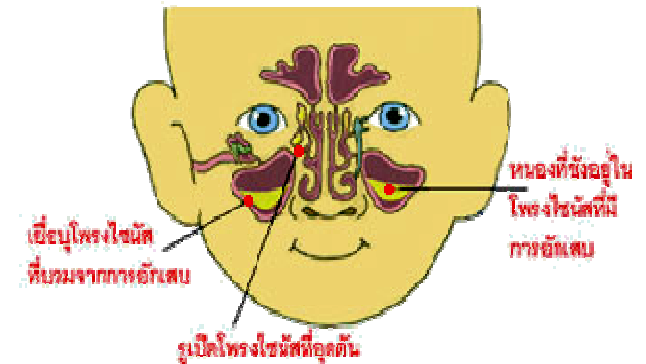


การปฏิบัติตัว

1. ดื่มน้ำมาก ๆ
2. รักษาความสะอาดปากและฟัน
3. พักผ่อนอย่างเต็มที่
4. รับประทานยาตามแพทย์สั่งให้



ไซนัสที่มีการอักเสบ



2. ไช้สออักเสบอย่างเรื้อรัง

สาเหตุ

เกิดขึ้นเนื่องจากรักษาไช้สออักเสบอย่างเฉียบพลันไม่ได้ผลหรือไม่ได้รับการรักษาหรือเป็นซ้ำๆ อาจพบว่เกิดจากการอักเสบของพินบนแล้วลุกลามเข้าสู่ไช้สอ หรือเกิดหลังจากการเป็นหวัด จากภูมิแพ้ ริดสีดวงจมูก สันจมูกคด

อาการ

มีน้ำมูกหรือเสมหะสีเหลืองหรือสีเขียว มีกลิ่นเหม็น อาการปวดเกิดได้น้อยกว่าไช้สออักเสบอย่างเฉียบพลัน ไอเนื่องจากมีเสมหะไหลลงคอ คัดจมูก เจ็บคอ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร อาจมีต่อมน้ำเหลืองที่คอโตหรือมีเสียงแหบร่วมด้วย

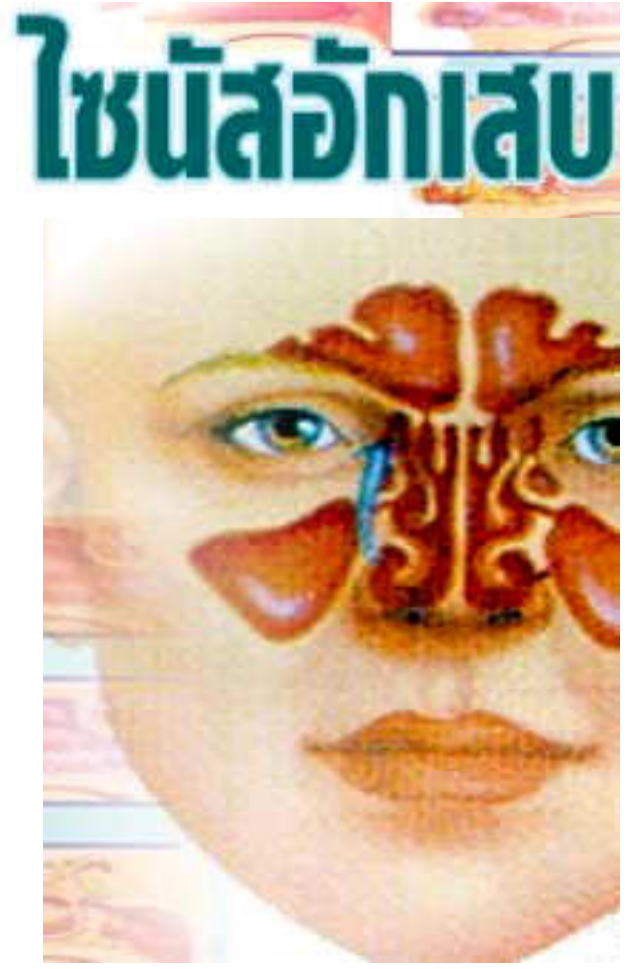
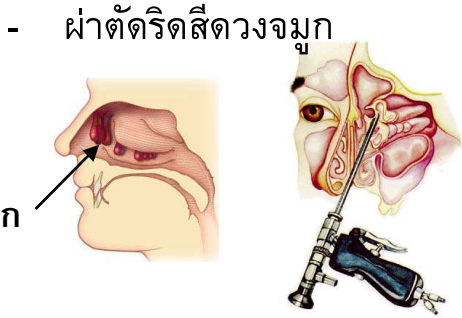
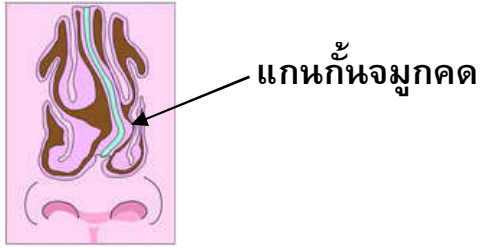


การรักษา

1. การใช้ยา
 - ยาฉีด
 - ยารับประทาน
2. การผ่าตัดเจาะล้างไช้สอ



3. ขจัดสาเหตุ
 - ผ่าตัดแกน้จมูกคด



เรียบเรียงโดย ... ห้องตรวจหู คอ จมูก
จัดทำโดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์
จังหวัดนครสวรรค์
โทร. 056 – 219888 ต่อ 5200, 9801