

ต้อกระจก



ต้อกระจก

เป็นภาวะที่เลนส์ตาขุ่น ซึ่งอาจขุ่นเพียง

เล็กน้อยหรือขุ่น

ทั้งหมด

สาเหตุ

1. ความชรา
2. เป็นตั้งแต่กำเนิด
3. อุบัติเหตุ
4. พิษของสารหรือยาบางชนิด
5. เกิดภายหลังภาวะติดเชื้อหรือโรคทางตาบางชนิด
6. เกิดจากโรคทางระบบอื่น ๆ เช่น เบาหวาน

อาการ

การมองเห็นลดลง ไม่ปวดตา ตาพร่า เวลาออกแดดเห็นแสงกระจาย เวลากลางคืน อาจพบภาวะสายตาสลับเปลี่ยนแปลงได้และภาพซ้อนในบางภาพ



การรักษา

• กรณีต้อกระจกที่ขุ่นเป็นเพียงบางส่วน ปัจจุบันยังไม่มียาใดที่สามารถชะลอ ป้องกันหรือทำให้ต้อกระจกหายไปได้ แต่อาจเลือกการรักษา ดังนี้

1. การใส่แว่นตา เพื่อช่วยการมองเห็น
2. การใช้ยาขยายม่านตา
3. การปรับเพิ่มปริมาณแสงให้พอเหมาะ
4. การใช้แว่นขยาย

- กรณีที่ต้อกระจกที่ขุ่นมัวมาก

ให้พิจารณาการผ่าตัด หากมีข้อบ่งชี้ คือ

1. ระดับสายตาลดลงจากต้อกระจกจนกระทบกรบกวนกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วย
2. ต้อกระจกที่เกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น ภาวะต้อหิน
3. ต้อกระจกที่ขุ่นมากพอจนกระทบทั้งบดบังการตรวจโรคของจอประสาทตา เช่น ผู้ป่วยเบาหวาน



การแก้ไขสายตาที่ผิดปกติ

หลังผ่าตัดต้อกระจก

สามารถแก้ไขให้ดีขึ้นด้วยวิธีต่างๆ ดังนี้

1. การใส่แว่นตา เลนส์แว่นตาที่ใช้มี

กำลังสูง

มักจะหนาและ

มีน้ำหนักมาก

ภาพที่เห็นมีขนาดใหญ่กว่าเดิม 25 %

ภาพจะชัดเฉพาะบริเวณตรงกลาง

ผู้ป่วยจะต้องหันหน้าช่วยในการมอง

ภาพด้านข้าง จึงต้องใช้เวลาปรับตัว

ส่วน ในผู้ป่วยที่มีต้อกระจกเพียง

ตาเดียว โดยที่ตาอีกข้างยังปกติ มักใส่

แว่นตาไม่ได้เนื่องจากจะเห็นภาพซ้อน

2. การใส่เลนส์สัมผัส หรือคอน

แทคเลนส์ ใช้ได้

ทั้งแบบแข็งและแบบ

นิ่ม ภาพที่เห็นมี



ขนาดใหญ่กว่าเดิม 8 % ใกล้เคียง
ธรรมชาติกว่า แต่ผู้ป่วยต้องดูแลรักษา
ความสะอาดทั้งการใส่และถอดเลนส์
สัมผัส ซึ่งเป็นปัญหาสำหรับผู้ป่วย
สูงอายุ อีกทั้งมีโอกาสติดเชื้อได้

3. การฝังเลนส์แก้วตาเทียม ซึ่ง

เลนส์แก้วตาเทียมทำจากวัสดุ

สังเคราะห์ที่ไม่เป็นอันตราย ยังใช้ได้

ถาวร ใช้ได้ตลอดชีวิต เป็นวิธีที่สะดวก

ที่สุดและภาพที่ได้เห็นมีขนาดใกล้เคียง

กับปกติที่สุด

ภาวะแทรกซ้อน

จากต้อกระจก

1. ต้อหินชนิดเฉียบพลันจากต้อกระจกที่
สุกมาก
2. การอักเสบของเนื้อเยื่อลูกตาจากต้อ
กระจก
3. ตาบอดได้ในรายที่ไม่ได้รักษา

ต้อกระจก



เรียบเรียงโดย ... กลุ่มงานจักษุวิทยา

จัดทำโดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์

จังหวัดนครสวรรค์

โทร. 056 - 219 - 888 ต่อ 5200, 9801